

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ЧЕЛЯБИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ФГБОУ ВО «УралГУФК»

**СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ И ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА:
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

СБОРНИК МАТЕРИАЛЛОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

29 марта 2018 г.

Челябинск 2018

УДК378+377+796
ББК74.48+74.47+75
С75

Среднее профессиональное и высшее образование в сфере физической культуры и спорта: современное состояние и перспективы развития: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (29 марта 2018 года) / Под ред. М. В. Габова— Челябинск: "Уральская Академия", 2018. – 312

Сборник научных трудов содержит материалы научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов, магистрантов, студентов высших и средних учебных заведений, работников физкультурных и спортивных учреждений, научных работников, тренеров-преподавателей, административно-управленческого персонала министерств, управлений, комитетов, клубов по физической культуре спорту и туризму Российской Федерации, Украины, Узбекистана, Белоруссии.

Все права на данное издание защищены. При перепечатке ссылка обязательна. Ответственность за смысловое содержание и ошибки несут авторы.

Тексты отпечатаны с авторских электронных вариантов. В материалах сохранено авторское изложение и выполнено только необходимое редактирование.

ISBN 978-5-93216-521-8

© Уральский государственный университет физической культуры, 2018
© Коллектив авторов, 2018

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

Нуруллоев Л. Л., Жунайдуллаев М. А.

Бухарский государственный университет, Бухара, Узбекистан

Ключевые слова: физкультминутки, сила, выносливость, ловкость, быстрота, гибкость, физическая нагрузка.

Актуальность. Воспитание нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Забота о здоровье людей неотделима от развития физической культуры и спорта.

Правительство большое внимание уделяют улучшению постановки физического воспитания детей дошкольного и школьного возрастов, созданию благоприятных условий для развития физической культуры. Огромную часть забот о физическом воспитании государство берет на себя.

В нашей стране физическое воспитание осуществляется в первую очередь по государственной линии. В детских садах и школах физическая культура—обязательный предмет. Два раза в неделю дети занимаются на уроках физической культуры, и кроме того ведется внеклассная работа по физической культуре.

Но дети большую часть времени проводят дома. Поэтому немалая доля ответственности за их физическое воспитание возлагается на семью.

Родители должны создавать своим детям благоприятные условия для сохранения и укрепления их здоровья, нормального физического развития и профилактики заболеваний. Помимо этого, родители должны руководить физическим воспитанием своих детей. Двухразовых уроков физической культуры в школе недостаточно для всестороннего физического развития детей.

Дети должны заниматься физическими упражнениями каждый день. Только в этом случае они нормально разовьются физически, сохранят и укрепят здоровье. Ребята дошкольного и младшего школьного возраста не могут самостоятельно ежедневно заниматься физическими упражнениями. Им необходимы не только контроль за физическим развитием, но и помощь со стороны родителей в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, в выборе мест занятий, в составлении программ тренировок, непосредственное руководство этими занятиями, направленное на обучение и овладение новыми двигательными умениями и навыками (плаванием, гимнастическими упражнениями, бегом, и воспитанием таких качеств, как сила, выносливость, ловкость, быстрота и гибкость).

В настоящее время наши женщины имеют частично оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком до одного года, неполный рабочий день и



неполную рабочую неделю. Очевидно, что высвобожденное от работы время они могут посвятить своим детям.

Успех воспитания детей во многом зависит от того, насколько согласованно будут работать все звенья—школа, семья, общественность. Оказать в этой согласованной работе содействие, помощь— одна из основных задач представителей педагогической науки.

Обеспечение единства школы и семьи в вопросах физического воспитания предполагает:

1. Участие родителей в физическом воспитании своих детей в семье, включая непосредственное руководство занятиями физическими упражнениями.
2. Контроль родителей за физическим развитием и физической подготовленностью детей.
3. Создание благоприятных условий для занятий физическими упражнениями детей дома.
4. Привлечение родителей к оборудованию и строительству спортивных площадок в школе и при домоуправлении, к руководству секционными занятиями в школе и при домоуправлении, к организации и проведению школьных соревнований, туристических походов, к агитационно-пропагандистской работе по вопросам физической культуры среди родителей и школьников.
5. Воспитание у своих детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
6. Участие в соревнованиях между семьями по различным видам спорта.
7. Организация в условиях дома различных форм занятий физическими упражнениями: утренняя зарядка, физкультминутки, прогулки, турпоходы, подвижные игры и др.

Уровень организации физической культуры в семье в настоящее время соответствует требованиям времени.

Список литературы.

1. Каримов И. Ватан равнаки учун хар биримиз масъулмиз. Том 9 – Т. Ўзбекистон, 2001 -432 бет.
2. Каримов И. Баркамол авлод– Ўзбекистон тарққиётининг пойдевори Шу номли тўпламда. Т., 1998.
3. Баркамол авлод орзуси. Тўплам. Тузувчилар: Ш.Қурбонов, Р. Ахмаддинов, Ҳ. Саидов. – Т. 1999. – 182 бет.
4. Родителям о физическом воспитании детей в семье. А.К.Атаев. Б.В.Сермеев. Т. «Ўқитувчи» 1983.3-5 с.

РАЗВИТИЕ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ НА РУСИ Землянко А. В.	274
НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Козлова Е. Г.	277
УЧЕБА, СПОРТ, ПАТРИОТИЗМ В ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. Н. Э. БАУМАНА Колдашов И. А.	278
ПРОБЛЕМЫ ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ Колесникова А. А., Фархутдинов Д. М.	281
ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ НАЦИОНАЛЬНОГО МЕНТАЛИТЕТА И СПОРТА Маманов Ж. А.	283
К100-ЛЕТИЮ АНАТОЛИЯ ВЛАДИМИРОВИЧА ТАРАСОВА Матвеев Т. А., Опошнян Е. Ю.	286
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ Никитин В. Е., Найн Ан. А.	288
ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ Нуруллоев Л. Л., Жунайдуллаев М. А.	290
РОЛЬ СЕМЬИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Пенизев С. Ю., Найн Ан. А.	292
ОСОБЕННОСТИ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЩЕСТВА В ПЕРИОД ГЛОБАЛИЗАЦИИ Примов Б.	294
МОЛОДЕЖНЫЕ СУБКУЛЬТУРЫ И НОВЫЕ ФОРМЫ ОБЩЕНИЯ ПОДРОСТКОВ КАК СРЕДА ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ Селиверстова А. А., Фархутдинов Д. М.	296