

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ**

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

**ЎСИБ КЕЛАЁТГАН ЁШ АВЛОД ЖИСМОНИЙ
ТАРБИЯСИ ВА СПОРТДА ИННОВАЦИОН
ТЕХНОЛОГИЯЛАР**

**Халқаро иштирокчилар ҳамкорлигида республика илмий-амалий
анжумани материаллари**

**Бухоро шаҳри
2019 йил 7 июнь**

**ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ И
ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО
ПОКОЛЕНИЯ**

**Материалы республиканской научно-практической конференции с
международным участием**

**Бухоро
“Дурдона” нашриёти
2019**

ўйинларига бағишланаётган Алпомиш ўйинлари республика фестиваллари ва Тўмарис ўйинлари Республика фестиваллари мазмунининг асосий қисмлари миллий ҳаракатли ўйинлар билан бойитилмоқда. Уларда "Елкада кураш", "Пиёда кўпқари", "Хўрозлар жанги", "Шувоқ", "Чўпон", "Эшак минди", "қулоқ чўзма", "Арқон тортишиш", "Билак кучини синаш", "Қирқтош", "Солди" каби ҳаракатли ўйинлар мақсад ва мазмунан кизиқарли ташкил этилмоқда.

Яна муҳим жиҳати шундаки, қишлоқларда, қўрғонларда ўтказилаётган катта-кичик тўйларда (суннат, ўғил уйлантириш, киз чиқариш), гаштакларда (гап) турли хил ҳаракатли ўйинлар бўйича баҳс, мусобақалар ташкил этилмоқда.

"Чиллик", "Оқ суяк", "Пода тўп" отдан ағдариш, пиёда пойга, тортишиш, оловдан сакраш, қувлашмачоқ каби халқ миллий ўйинларига кизиқиш каттадир. Буларнинг энг устувор сабаблари шундаки, ҳаракатли ўйинлар орқали барча жисмоний сифатлар, инсоний фазилатлар тарбияланмоқда. Айниқса, эстетик жиҳатдан завқ олиш, ўйин томошалар туйғайли дўстлик, меҳрибонлик, ўзаро ҳамкорлик, меҳр-оқибат, Ватанга садоқат каби ҳис туйғулар мужассамлашиб бормоқда.

Адабиётлар:

1. Нормуродова Б. Халқ миллий анъаналари тарбия таянчи. "Узлуксиз таълим" журнали 2-сон 2010 й 46-48 б
2. Усмонхўжаев Г, Хўжаев Ф "Минг бир ўйин" Т. Ибн Сино номидаги нашриёт 1990 й 352 б.

ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРАКТИКЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

Хусенов М.З., преподаватель

Бухарский государственный университет, Бухара, Узбекистан

Аннотация. В настоящее время актуален вопрос подготовки спортивного резерва страны и повышение результативности спортсменов. В данной статье рассматривается применения современных информационных технологий в сфере физической культуры и спорта.

Ключевые слова: *тренировочный процесс, ИТ-технологии, спорт, прикладные программы*

Annotation. Currently, the issue of preparing a sports reserve of the country and increasing the effectiveness of athletes is urgent. In this article, the application of modern information technologies in the field of physical culture and sports is considered.

Keywords: *training process, IT-technologies, sports, applied programs*

В Узбекистане уделяется большое внимание развитию и популяризации спорта и физической культуры. За годы независимости в стране создана эффективная система подготовки профессиональных спортсменов, тренеров и судей. Реализация этих целей всемерно способствует широкой пропаганде здорового образа жизни, воспитанию всесторонне развитой молодежи, дальнейшему развитию физической культуры и спорта в республике. Важной правовой основой проводимых в данном направлении реформ служат Закон Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте» и другие нормативно-правовые акты, направленные на привлечение граждан, особенно молодежи, женщин и детей, к занятиям физической культурой и спортом. Защищающие цвета национального флага молодые юноши и девушки, профессионалы индивидуальных и игровых дисциплин, демонстрируя на представительных форумах исключительную подготовку и феноменальное мастерство, красноречиво подтверждают, что они представляют страну с богатыми спортивными традициями.

В настоящее время в Узбекистане наблюдается совершенствование системы подготовки спортивного резерва. В связи с этим приоритетной задачей является подготовка высококвалифицированных педагогических кадров способных передать новому поколению спортсменов свой опыт и мастерство. Однако современному педагогическому работнику необходимо осваивать современные педагогические технологии для повышения уровня вовлеченности детей к физической культуре и спорту. Программа подготовки бакалавров по направлению 5112000 «Физическая культура» предполагает освоение различных образовательных модулей, в том числе «Информационные технологии в спорте». Данная дисциплина предполагает формирование информационной культуры и компьютерной

грамотности. Специфика данного модуля состоит в применении прикладных программных продуктов для снятия информации с биологического объекта, алгоритмов ее преобразования для последующего воздействия на объект. Главной задачей преподавателя ознакомить обучающихся с автоматизированными методами спортивно-педагогической, психолого-педагогической и функциональной диагностики, методами имитационного (компьютерного) моделирования спортивной тренировки. По завершению курса студенты используют прикладные программы для создания базы данных контингента обучающихся, математического анализа результатов исследований и их графического представления; обработать данные, полученные в процессе анализа деятельности спортсменов, контроля подготовленности, медико-биологических обследований, подготовить методические рекомендации по планированию и организации спортивной или оздоровительной тренировки.

Применение науки и инноваций в ежедневном тренировочном процессе позволяет тренеру повысить эффективность учебно-тренировочного комплекса упражнений спортсменов. Важнейший аспект применения прикладных программных продуктов предоставить спортсмену наглядную модель возможностей спортсмена. Возможность для спортсмена сравнить внутренне ожидаемую оптимальную производительность с фактическим результатом повышает уровень эффективности обучения.

Использование современных информационных технологий является неотъемлемой частью процесса обучения студентов по направлению подготовки 5112000 «Физическая культура». Необходимость внедрения изучения прикладных программных продуктов в образовательном модуле оказывает влияние на уровень квалификации тренеров и осведомленности о современных технологиях, способствующих повышению эффективности подготовки спортсменов. Наблюдалось также более глубокое усвоение студентами/спортсменами знаний о технике спорта, эффективное обучение, формирование необходимых практических умений и навыков, которые были выражены в увеличении среднего балла за технику и соответственно её скорости.

Таким образом, изучение специализированного программного обеспечения в рамках дисциплины «Информационные технологии в спорте» и дальнейшее применение программных продуктов в профессиональной деятельности может стать незаменимым инструментом для подготовки спортсменов.

Литература:

1. Зубарева Е. Г. Особенности обучения современных студентов // Научно-методический электронный журнал «Концепт».
2. Рашидова Е.В., Зубарева Е.Г. Визуальное моделирование плоских механизмов // Science without borders -2015.

SPORT TURLARINI O`RGATISHDA VIZUALIZATSIYA VA ANIMATSIYA VOSITALARINING AHAMIYATI

*Xusenov M.Z., o`qituvchi
Buxoro davlat universitet, Buxoro, O`zbekiston*

Davlatimiz tomonidan axborot texnologiyalari sohasida yuritilayotgan siyosatning asosiy maqsadlaridan biri, yosh avlodni yangi axborot texnologiyalari asosida, multimediali didaktik vositalarni yaratish asosida hamda Yangi pedagogik texnologiyalar asosida ta'lim berish orqali rivojlangan davlatlar qatoridan joy olish va davlatimiz ravnaqiga yanada ko'proq hissa qo'shish uchun yoshlarimizni yanada ilmi va barkamol qilib tarbiyalash hisoblanadi.

Hayot tajribalaridan ma'lumki, ko'pincha yangi kashfiyot ma'lum bir muammoni hal qilish jarayonida vujudga keladi. Biz so'zsiz kompyuterning XX asrning buyuk kashfiyotlaridan biri desak yangilishmaymiz.

Axborot – kommunikatsiya texnologiyalari sport sohasida tubdan o'zgarishlarga olib keladi. Sport murabiyalarining ish faoliyati davomida yuqori malakali sportchini tayyorlash bilan bog'liq ko'plab savollar tug'iladi. Masalan murabbiy yosh suzuvchilar bilan ishlaganda suzuvchiga nafas olish texnikasi, suvdagi holatini, oyoqlar bilan ishlash texnikalarini o'rgatadi. Suzuvchilarni kuzatish suzuvchining yaxshi natijalarga erishish uchun berilgan topshiriqlarni to'g'ri yoki noto'g'ri bajarayotganligini aniqlaydi. Mashq paytida Suzuvchining tanasida joylashgan sensorlar yordamida suzuvchining suzish texnikasi o'rganilayotganda suzuvchiga hamda kuzatishlarda ko'plab

МУНДАРИЖА

Бухоро давлат университети ректори О.Х.Хамидовнинг анжуман иштирокчилари ва меҳмонларига табрик сўзи.....	3
I БЎЛИМ. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ТАЪЛИМИДА ЯНГИ МАЪНО ВА МАЪМУН	4
Жабакон В.Е. Трансдисциплинарная модификация содержания образования по физической культуре	4
Хаджиев М.Т. Развитие профессиональных компетенций У БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ.....	5
Рафиев Ҳ.Т. Умумтаълим мактабларида жисмоний маданият таълимини такомиллаштириш хусусида	7
Kadirov R.X. Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishida talabalar ilmiy faoliyatining zamonaviy modeli	8
Ашуров А.Д., Исаев Н.И., Обланазаров Ф.А., Сифат – спорт таълим соҳаси ривожининг асосий гарови	12
Ҳайитов Н.Ш. Оила жисмоний маданиятини шакллантиришнинг аҳамияти ва уни амалга ошириш масалалари.....	14
Xoliqov U.Q. Jismoniy madaniyat ta'limida shaxmat tarixining pedagogik asoslari.....	16
Karimov A.K., Ernazarova Sh.X. Jismoniy mashqlar texnikasi	18
Тўхтаев Б. Академик лицей ўқувчиларининг жисмоний тарбия таълими самарадорлигини баҳолаш тажрибаси	19
Орипова Н.М. Спорт талантини эрта аниқлашнинг ўзига хос хусусиятлари	20
Давронов Н.И. Қадриятлар тизимида жисмоний маданиятнинг аҳамияти	23
Хусенов М.З. Применение современных информационных технологий в практике подготовки спортсменов	25
Xusenov M.Z. Sport sohasida electron qo'llanmalarni qo'llashning afzalliklari.....	27
Шукуров Р.С., Акромов А.Ш. Жисмоний маданият таълимини ташкил этишда замонавий таълим технологияларидан фойдаланиш таълимнинг самарадорлигини ошириш кафолати.....	28
Ходжаев Б.Қ., Ботиров Х.А. Жисмоний маданият машғулотларини илғор педагогик технологиялар асосида ташкил этиш	31
Накимов Х.Н. Boshlang'ich sinf darslarining takomillashtirishga integratsion va innovatsion yondoshuv	33
Накимов Х.Н. Umumiy o'rta ta'lim maktabi o'quv fanlaridagi	35
Сатторов А.Э. Бўлажак жисмоний тарбия ўқитувчиларида касбий маданиятни шакллантириш имкониятлари	36
Ибрагимов А.К. Жисмоний тарбия ўқитувчиларининг педагог сифатида шакллантириш йўллари	39
Норкулов Ш.М., Турғунов Б.У. Бўлажак жисмоний тарбия ўқитувчиларида касбий-маданий муносабатларни шакллантириш (кураш мисолида)	41
Farmonov O'.A. O'quvchi yoshlarda sog'lom turmush tarzini shakllantirish konsepsiyasi	43
Farmonov O'.A. Bolalarning jismoniy tayyorgarligini yuqori darajada tayyorlash va o'rgatish tizimlari	44
Кодиров Ш. Жисмоний тарбия ва спортнинг бугунги кундаги ўрни ва ривожланиши.....	46
Камбаров Д., Эргашов Б., Мусулмонов Ҳ. Использование новых педагогических и информационных технологий в современном учебном процессе	47
Атамурадов Ж.Ж. Жисмоний тарбия дарсларининг сифат ва самарадорлигини оширишда ахборот технологияларидан фойдаланиш.....	48
Камбаров Д., Эргашов Б., Мусулмонов Ҳ. Использование новых педагогических и информационных технологий в современном учебном процессе.....	50
Атамурадов Ж.Ж., Латипов А.А. Использование современных информационных технологий в системе образования по физической культуре.....	52
Назаркулов С., Султонов Р., Ҳ Эргашев Б. Жисмоний тарбия дарсларида ўқув-тарбия ишларини самарали ташкил этиш маъмуни	53
Davronov I.E. O'quvchilarda sog'lom turmush tarzini shakllantirishning pedagogik jihatlari	54
Abdulxatov Z., Norova D. Ta'lim muassasalarida ta'lim va tarbiya jarayonini pedagogik texnologiya asosida tashkil etishning ahamiyati	56
Roziyeva D.S. Component of professional competencies of young teachers	58
Музафарова Ф.Б., Рамазонава О. Мактабда синфдан ташқари жисмоний тарбия ишларини йўлга қўйиш бўйича янгича ёндашув	59
II БЎЛИМ. ЎСМИРЛАР ВА ХОТИН – ҚИЗЛАР СПОРТИНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ.....	62
Кумсков М.И., Ильясова А.О., Проничкин Ю.В., Маъмуров Б.Б. Комплексная система оценки качества обучения спортсменов на основе анализа нейронными сетями видеозаписей тренировок	62
Маъмуров Б.Б., Кумсков М.И., Проничкин Ю.В., Ильясова А.О. Конструирование позы человека по фотографии на основе нейронных сетей глубокого изучения.....	63
Кравцова Л.М., Чикалин М.В. Современные подходы к контролю и оценки подготовленности легкоатлетов-барьеристов	65
Жабакон Т.В. Гендерный подход к исследованию проблемы самореализации в женском спорте	67

**ЎСИБ КЕЛАЁТГАН ЁШ АВЛОД ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯСИ ВА СПОРТДА
ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАР**

**Халқаро иштирокчилар ҳамкорлигида республика илмий-амалий анжумани
материаллари**

Бухоро шаҳри, 2019 йил 7 июнь

Muharrir:

G`Murodov

Texnik muharrir:

G.Samiyeva

Musahhih:

A.Qalandarov

Sahifalovchi:

M.Ortiqova

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 06.06.2019. Bichimi 60x84 1/8. Kegli 11 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog`ozi. Bosma tobog`i 32,5. Adadi 100. Buyurtma №98.

Buxoro viloyat Matbuot va axborot boshqarmasi
“Durdoni” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy.
Baxosi kelishilgan narxda.

“Sadridin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45