



POLISH SCIENCE JOURNAL

INTERNATIONAL SCIENCE JOURNAL

Issue 4(37)
Part 2

TABLE OF CONTENTS

SECTION: AGRICULTURAL SCIENCE

Абдиев Зафарали Тоштемирович, Боймуродов Алишер Абдурасулович, Абдиев Беҳзод Сайдуллоевич, Жўраев Шавкатжон Икром ўғли (Тошкент, Узбекистан) ПОМИДОРНИ ГИДРОПОНИКА УСУЛИДА ЕТИШТИРИШДА ЎҒИТЛАРНИ ТАЙЁРЛАБ, МАҚБУЛ ОЗИҚЛАНТИРИШНИ ИШЛАБ ЧИҚИШ	10
Жўраев Фазлиддин Ўринович, Исаков Зафар Шухрат ўғли, Саидова Гулжамол Комиловна, Ҳамроев Илхомжон Файзулло ўғли, Бобирова Мадина Бобур кизи (Бухара, Узбекистан) ТУЙНУКЛИ ДРЕНАЖДА ЕР ОСТИ СИЗОТ СУВЛАРИНИНГ ШАКЛЛАНИШИ ВА ҲАРАКАТ ПОТЕНЦИАЛИ	15
Комилова Дилфуза Қутбидиновна, Ашуров Қодиржон Комилжонович, Турғунбоев Хондамир Бахтиёр ўғли (Андижан, Узбекистан) ҚАНД ЛАВЛАГИНИ ТАКРОРИЙ ЭКИН СИФАТИДА ЭКИШ, ҚИСҚА МУДДАТДА ТўЛИҚ КўЧАТ ҚАЛИНЛИГИНИ УНИБ ЧИҚИШНИ ТАЪМИНЛАШ.....	27
Муродов Рустам Анварович (Ташкент, Узбекистан), Барнаева Мунира Абдурауфовна, Музаффаров Мухриддин, Тешаев Улуғбек (Бухара, Узбекистан) ОБРАБОТКА ПОЧВЫ ПОД ПШЕНИЦУ.....	30
Муродов Рустам Анварович (Ташкент, Узбекистан), Барнаева Мунира Абдурауфовна, Музаффаров Мухриддин, Тешаев Улуғбек, Ражабова Махлиё (Бухара, Узбекистан) ДОПОСЕВНАЯ ОБРАБОТКА ПОЧВЫ. СЕВ ХЛОПЧАТНИКА	33
Муродов Рустам Анварович, Барнаева Мунира Абдурауфовна, Ражабова Махлиё (Ташкент, Узбекистан) СУВДАН Фойдаланиш РЕЖАЛАРИНИ ТУЗИШНИНГ ВА АМАЛГА ОШИРИШНИНГ МАВЖУД Ёндашувлари ВА СУВДАН Фойдаланишнинг ТЕЗКОР ТАДБИРЛАРИ.....	37

SECTION: BIOLOGY SCIENCE

Каримова Лобар Фатуллоевна (Бухара, Узбекистан) НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЕ СВОЙСТВА БАЗИЛИКА.....	41
Хуррамов Ш., Чориев С., Мардонаева Д. (Термез, Узбекистан) ЕРЁҒОҚ ЎСИМЛИГИ НЕМАТОДАФАУНАСИНИНГ ТАҲЛИЛИ	45

SECTION: CHEMISTRY

Хамраев К.Ш., Юсупова М.А. Норкулов Д.А., Тошпулотова С.О. (Навои, Узбекистан) СИНТЕЗ ПРОИЗВОДНОГО ДИАЦЕТОНОВОГО СПИРТА И ИХ КВАНТО- ХИМИЧЕСКИЕ РАСЧЕТЫ.....	49
---	----

SECTION: BIOLOGY SCIENCE

Каримова Лобар Фатуллоевна
преподаватель кафедры Биология БухДУ
(Бухара, Узбекистан)

НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЕ СВОЙСТВА БАЗИЛИКА

Аннотация. в статье приведены данные про растения из семейства яснотковые базилик, приведена её систематика, распространение, лечебные свойства, использование в народной медицине, в кулинарии и в пищевых целях.

Ключевые слова: *Ocimum, Ocimum, Ocimum basilicum*, Индия, Шри Ланка, Грузия, РФ, Узбекистан, эфирно-масличные, соцветие, сложное соцветие, вакцина, оспа.

Karimova Lobar Fatulloevna
Teacher of the department of Biology, BukhSU
(Bukhara, Uzbekistan)

UNRIVALED BASIL PROPERTIES

Annotation. the article provides data on plants from the family of sweet basil, its taxonomy, distribution, medicinal properties, use in folk medicine, in cooking and for food purposes.

Key words: *Ocimum, Ocimum, Ocimum basilicum*, India, Sri Lanka, Georgia, RF, Uzbekistan, essential oils, inflorescence, compound inflorescence, vaccine, smallpox.

В последние годы в связи с развитием и повышением медицинской культуры среди населения для восстановления и профилактики здоровья людей растет потребность к натуральным лекарственным растениям, а не к искусственным средствам.

На Земле может быть много видов лекарственных растений, которые еще не изучены, но есть много видов, изученных и обоснованных медициной. Подсчитано, что на Земле насчитывается 10-12 тысяч видов лекарственных растений. Исследованы химические, фармакологические и лечебные свойства более 1000 видов растений.

В Узбекистане насчитывается более 700 видов лекарственных растений. Из них около 120 видов растений, которые растут и культивируются в дикой природе, используются в научной и народной медицине. В настоящее время около 40-47% лекарств, используемых в медицине, получают из растительного сырья. Яркая натуральная химическая губа со сложной растительной структурой, обладает способностью создавать сложные органические вещества или соединения из простых неорганических форм. Лекарственные растения используются в лечебных целях из

сушеных трав, почек, корней, корневищ, стеблей, луковиц, коры, листьев, цветов, бутонов, плодов (семян), семян, сока, сиропа, косточки, эфирного масла.

В этой статье я дам информацию о лекарственном растении, базилике и его лечебных свойствах, которые можно использовать в повседневной деятельности человека во всех отношениях.

Райхон (*Ocimum*) - семейство однолетних трав, кустарников и невысоких кустарников, принадлежащих к роду *Ocimum*; декоративные, лекарственные и пряные культуры, 60 (по некоторым данным 150) видов произрастают в тропических и субтропических регионах.

Эвгеноловый базилик (*Ocimum gratissimum*) - однолетняя культура, выращиваемая в небольших количествах в Южной Африке, Индии, Шри-Ланке, Грузии и на юге Краснодарского края Российской Федерации. Теплолюбивое, влаголюбивое, светолюбивое, засухоустойчивое растение.

Листья крупные, яйцевидные, цветки белые или розовые, а стебли и ветви собраны в колоски. Зеленая масса содержит 0,3% эфирного масла (70% эфирного масла - это духи, эвгенол мод используется в пищевой промышленности и медицине). Семена высевают ранней весной в теплицах и парниках, высаживают в поле как рассадку. Урожайность 40-80 ц / га зелёной массы. *Ocimum basilicum* (базилик обыкновенный), произрастающий в Южной Азии, выращивается в Узбекистане как декоративная, травянистая и пряная культура. Высота 25-40 см, соцветие 2-цветковое, цветет в мае-октябре, высаживают рассадой. В зависимости от цвета листьев и формы растения его можно разделить на базилик белый, базилик суповый, базилик садовый, базилик черный и базилик хаджи. У них более 300 разновидностей. Базилик относится к порядку Ясноткоцветные, семейство Яснотковые и род Базилик.

Каждый узбекский дом невозможно представить без цветов базилика. Несмотря ни на что, не заходите в комнату, ароматный аромат базилика поразит ваше дыхание и подарит хорошее настроение.

Базилик - древнее растение. Его название также означает «распространяющий аромат». Все мы любим эту зелень. Поэты посвятили ему стихи. В нашей стране выращивают и другой сорт базилика - джамбил *Ocimum basilicum*. Все виды базилика употребляются в различных блюдах и салатах. В зимние блюда добавляют сушеный базилик. Для пряности летом высушивают базилик в тени, что бы растение не потеряло своё лечебное свойства. Базилик широко используется не только на кухне, но и в медицине. Его полезные свойства для организма бесчисленны. Давайте подробнее рассмотрим полезные свойства базилика.

Он широко используется практически все части базилика, от корня до листьев. В кулинарии - его листья - прекрасная пряность, также используется в консервной промышленности.

Растение является источником камфоры, эвгенола, эфирного масла. Эти продукты используются в пищевой промышленности в качестве ароматизатора при производстве косметики. Опять же, это сырье, из которого извлекается ароматная ваниль.

Базилик по праву можно назвать источником домашних средств. Если он растет в окне вашей комнаты в горшке, можно предположить, что вы защищены от заражения

и различных простудных заболеваний. Благодаря своим противовирусным, противоинфекционным и антимикробным свойствам он признан естественным антибиотиком.

Это натуральное средство способно уничтожить 99% микробов, присутствующих в ротовой полости человека, по этому приготовив настой ночью можно им полоскать на утро рот, испытанное средство для борьбы с кариесом, камнями, которые скопились в зубах. Его отвар и настойка также укрепляют десны, можно это чередовать с настоем гарамалы.

Благодаря обилию в нем полезных и целебных веществ, он снимает у человека различные головные боли, независимо от того, мигрень ли это, головная боль, вызванная повышенным давлением. Настойка базилика дает ожидаемый результат при снятии кашля, особенно при коклюше. Я лечила кашель, вызванный коронавирусом, с помощью этой травяной настойки. Базилик также является хорошим средством при лечении различных заболеваний легких и дыхательных путей у человека. Его даже в древности использовали для лечения туберкулеза.

Лечебные свойства эфирных масел были известны еще в глубокой древности. Поэтому рекомендуется добавлять это растение в рацион людям с сердечными заболеваниями. Его ингредиенты обладают мочегонными свойствами, которые также помогают бороться с камнями в почках. исследования доказали, что он растворяет камни, образующиеся в почках. Обезболивающее свойство растения устраняет боли в почках.

Также отварную настойку листьев базилика пьют при гастрите, колите, метеоризме (расстройства живота). Успокаивает нервную систему, поднимает настроение, устраняет депрессию, укрепляет иммунную систему. Понимая настроение, он замедляет образование раковых клеток. Это чудесное растение также полезно при лечении последствий радиационного воздействия. Регулярное употребление его даже служит вакциной от оспы.

Базилик отлично подходит для общего укрепления организма, восстанавливает силы. Его употребляют в свежем, сушеном, вареном и настоянном виде. Железо в листьях растения насыщает организм кислородом и повышает иммунитет. Базилик дополнительно усиливает действие употребляемых антибиотиков. Также его можно использовать как средство в виде различных капель, ингаляций, компрессов и марлевых масей.

При сушке он теряет многие свои полезные свойства, поэтому его предпочтительнее употреблять в пищу только что срезанными листьями. В домашних условиях можно его ещё использовать для приготовления напитков, компотов и «махито», для махито мелко нарезаем любые фрукты 200 гр нарезанных фруктов кладём на 2л банку сверху наливаем кипятком, 60гр сахара, 0,5 ч.л лимонной кислоты и несколько веточек или листьев базилика, дадим охладиться и употребляем к блюду.

Физиологические свойства базилика, средство, расслабляющее сокращение (спазм) гладкомышечных органов (желудочно-кишечного тракта, половых органов, кровеносных сосудов), растение, убивающее различные микробы и вирусы,

ранозаживляющее средство, натуральное лекарственное растение, способствующее общему здоровью, полезное средство от простуды, мочегонное средство.

Помимо своих полезных свойств, базилик имеет вредные и отрицательные эффекты, возникающие при чрезмерном употреблении. Беременным женщинам категорически запрещено часто употреблять базилик (это может привести к преждевременному выкидышу). Кормящим матерям следует воздерживаться от злоупотребления базиликом. Не рекомендуется давать базилик дошкольникам в пищу. Несомненно, польза базилика заключается прежде всего в его удивительных лечебных свойствах.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Уз ПҚ-4670-сон 10.04.2020. Ёввойи ҳолда ўсувчи доривор ўсимликларни муҳофаза қилиш, маданий ҳолда етиштириш, қайта ишлаш ва мавжуд ресурслардан оқилон фойдаланиш чора-тадбирлари тўғрисида.
2. Уз.НЭ. Первый том. Ташкент, 2000 г.
3. Равшан Ҳамдамович Аюпов. Доривор ўсимликлар ва улардан фойдаланиш. 1-2-китоб. 2015 йил.
4. Дудченко Л. Г., Козьяков А. С., Кривенко В. В. Пряно-ароматические и пряно-вкусовые растения: Справочник. Сытник. К.: Наукова думка, 1989. 304 с.
5. Всё о лекарственных растениях на ваших грядках. Под ред. Раделова С. Ю. 2010. 97-100- 224 с.
6. В. К., Лавренова Г. В. Современная энциклопедия лекарственных растений. М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2009. 37-38- 272 с.