

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ**

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ФАКУЛЬТЕТИ

**ҲОЗИРГИ ТАРАҚҚИЁТ БОСҚИЧИДА ХОТИН-ҚИЗЛАР
СПОРТИ: МУАММОЛАР ВА ИСТИҚБОЛЛАР**

**ЖЕНСКИЙ СПОРТ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ:
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

**WOMEN'S SPORT AT THE PRESENT STAGE:
PROBLEMS AND PROSPECTS**

**Халқаро илмий-амалий анжумани материаллари
2020 йил 6 май**

Бухоро - 2020

75.5(5Ў) А 79 Ҳозирги тараққиёт босқичида хотин-қизлар спорти: муаммолар ва истиқболлар: Халқаро илмий-амалий анжумани материаллари (2020 йил 6 май, Бухоро шаҳри) / Б.Б.Маъмуровнинг умумий муҳаррирлигида, муҳаррирлар: И.Т.Хамраев, М.Ж.Абдуллаев ва [бошқ.] - Бухоро : "Sadriiddin Salim Buxoriy" Durdona nashriyoti, 2020. - 556 б.

Анжуманнинг ташкилий қўмитаси:

- 1 О.Х.Хамидов БухДУ ректори, раис
- 2 О.С.Қаҳхоров БухДУ инновация ва илмий ишлар бўйича проректори, раис муовини
- 3 Ў.У.Рашидов БухДУ молия ва иқтисодиёт ишлари бўйича проректори, аъзо
- 4 Б.Б.Маъмуров Жисмоний маданият факультети декани, аъзо
- 5 Р.С.Шукуров Жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси мудири, аъзо
- 6 А.К.Ибрагимов Факультетлараро жисмоний маданият ва спорт кафедраси мудири, аъзо
- 7 Х.А.Ботиров Жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси профессори, аъзо
- 8 Р.Х.Қадилов Жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси доценти, п.ф.н., аъзо
- 9 Я.З.Файзиев Факультетлараро жисмоний маданият ва спорт кафедраси ўқитувчиси, аъзо
- 10 А.Э.Сатторов Факультетлараро жисмоний маданият ва спорт кафедраси ўқитувчиси, PhD, аъзо
- 11 Х.Н.Ҳақимов Жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси катта ўқитувчиси, PhD, аъзо

—Илм, маърифат ва рақамли иқтисодиётни ривожлантириш йилига бағишланган, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2020 йил 7 февралдаги 56-Ф-сон фармойишига асосан, **2020 йил 6 май кун — Ҳозирги тараққиёт босқичида хотин-қизлар спорти: муаммолар ва истиқболлар** мавзусида Халқаро онлайн илмий-амалий анжуман ўтказилди. Мазкур илмий-амалий анжуман Жаҳонда ва Ўзбекистонда хотин-қизларни жисмоний маданият ва спорт машғулотларига жалб қилиш, ҳаракат фаолликларини оптималлаштириш бўйича илгор педагогик тажрибаларни умумлаштириш ҳамда спорт соҳасида иқтидорли қизларни саралаб олиш, мақсадли тайёрлаш тизимини такомиллаштириш масалаларига бағишланган ўзбекистонлик ва хорижий мамлакатлар олимлари, жисмоний маданият ва спорт соҳасида фаолият олиб бораётган мутахассислар, тренерлар, жисмоний маданият ва спорт давлат бошқаруви органлари раҳбарлари ва мутахассислари, спорт ва жамоат ташкилотлари вакиллари, олий таълим мауассасалари профессор-ўқитувчилари, докторантлари, аспирантлари, магистрантлари ва талабаларининг илмий мақолалар ва тезислари, илмий ва илмий-оммабоп ишлари, изланишлари анжуман материаллари сифатида мазкур тўпламда ўз аксини топган.

ISBN 978-9943-4900-8-6

I

ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТ СОҲАСИДА ДАВЛАТ СИЁСАТИ

Хулоса. Тадқиқот якуни шуни кўрсатдики, мактабгача ёшидаги болаларнинг жисмоний ривожланишининг ёшга оид ва индивидуал хусусиятлари, тайёргарлик даражасини ҳисобга олган ҳолда танланган ҳажм ва интенсивлиги бўйича белгиланган жисмоний машқларнинг қўлланилиши нафақат мувозанат сақлаш қобилиятининг ривожланишига, балки болаларнинг тезкор-куч, чاقқонлик, эгилувчанлик сифатларини ривожланишига ва координацион ҳаракат қобилиятларининг интенсив ривожланишига кўмаклашишини кўрсатди.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Мирзиёев Ш.М. Буюк келажакимизни мард ва олийжаноб халқимиз билан бирга курашимиз. - Т. 2017.
2. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017-2021 йилларга мўлжалланган — Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича Ҳаракатлар стратегияси тўғрисидаги Фармони.
3. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2016 йил 29 декабрдаги ПҚ-2707-сон «2017 — 2021 йилларда мактабгача таълим тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Қарори.
4. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 30 сентябрдаги ПҚ-3305-сон «Ўзбекистон Республикаси Мактабгача таълим вазирлиги фаолиятини ташкил этиш тўғрисида»ги Қарори.
5. — Илк қадам! Мактабгача таълим муассасасининг Давлат ўқув дастури. Т.: 2018 й.
6. Лях В. И. Координационные способности: диагностика и развитие. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 288 с. 7. Лях В. И. Развитие координационных способностей у дошкольников. изд., «Спорт» - М.: 2016. – 96 с.

ЁШ АВЛОДНИ ВАТАНПАРВАРЛИК РУҲИДА ТАРБИЯЛАШДА СПОРТ АФЗАЛЛИКЛАРИНИ УМУМТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИДА ВА КАСБ-ҲУНАР ТАЪЛИМИДА ҚўЛЛАШДАГИ МУАММОЛАР МИСОЛИДА

*Ҳикматов А.И., ўқитувчи,
Бухоро давлат университети, Бухоро, Ўзбекистон*

Аннотация: Мақолада ёшларни ватанпарварлик руҳида тарбиялашда спорт билан доимий равишда шуғулланишининг ва тарбиявий ишларни ташкиллаштиришда энг асосий омил сифатида қўл келиши инобатга олинган.

Калит сўзлар: ватанпарварлик, ташаббус, кўникма, малака, ахлоқ, анъана, маънавият, туйғу, чақириқ.

Долзарблиги. Замон талабини ҳисобга олган ҳолда ҳамма фанлар бўйича мактаблар, ўрта махсус ва олий ўқув юртларида дастурлар ўзгарди, шу жумладан жисмоний тарбия бўйича ҳам, ўқитувчилар олдида юқори даражали талаблар қўйилди. Шунинг учун бундай катта ақлий юклама ишини бажариш учун бақувват ва жисмонан соғлом бўлиши, соғлом бола ҳамма вазифаларни юқори даражада сифатли бажаради, у иродали, интилувчан, қизиқишга эга бўлади.

Тадқиқот мақсади. Таълим тизимини замон талаблари даражасида ва эришилган тажрибалар асосида ривожлантириш орқали ўсиб келаётган ёш авлодни жамият ҳаётида фаол иштирок этадиган, ҳар томонлама жисмонан бақувват ҳамда етук ва юксак маънавиятли, комил инсонлар этиб тарбиялаш асосий мақсад ҳисобланади.

Тадқиқот вазифаси. Чақириқ ёшидаги ўсмирларни Ўзбекистон Республикаси Куролли Кучлар сафида ҳақиқий ҳарбий хизматга ва Ватан ҳимоясига тайёрлаш ишларини олиб боришда ёшларни спорт билан ҳар томонлама ривожланишга, ақлий ва жисмоний етук қилиб тарбиялашдан иборат.

Тадқиқот методлари. Педагогик тажриба, машқлар, илмий-услубий адабиётлар таҳлили, усул ва ҳаракатларни шахсий таркиб тайёргарлиги ва тарбиясининг асосий қисмига эътиборни қаратиш усуллари деб қараш мумкин.

Тадқиқот натижалари. Умумтаълим мактаблари ўқувчилари билан спорт ўйинлари ҳамда мусобақаларини жойларда ташкил этиш ва уларни ўтказиш ўсмирлар ва ёшларни турли кўринишдаги ўйинларидан бири бўлиб, ушбу ҳолат узоқ ўтмиш ва тарихга бориб тақалади ҳамда ёшларни ҳарбий ватанпараварлик руҳида тарбиялашда жуда қўл келади. Бу эса ҳар бир мураббийдан маъсулият билан ёндошишни талаб этади.

Ўзбекистон тарихида ёшларни ватанпарварлик руҳида тарбиялаш доимий равишда тарбиявий ишларни ташкиллаштиришда энг асосий йўналишлардан бири ҳисобланиб келинмоқда. Республикамизда ижтимоий-иқтисодий, сиёсий, маънавий ва маданий соҳаларда амалга оширилаётган ислоҳотлар таълим жараёни ва тизимини тубдан янгилаш ҳамда ривожлантиришни тақозо этмоқда.

Шу боисдан таълим тизимини замон талаблари даражасида ва эришилган тажрибалар асосида ривожлантириш орқали ўсиб келаётган ёш авлодни жамият ҳаётида фаол иштирок этадиган, ҳар томонлама жисмонан бақувват ҳамда етук ва юксак маънавиятли, комил инсонлар этиб тарбиялаш давлатимизнинг устивор йўналишларидан бири ҳисобланади.[3] Ўсиб келаётган ёш авлодни жисмоний ва маънавий саломатлигини шакллантириш, соғлом турмуш-тарзига интилиш ва спортга меҳр-мухаббатни сингдиришнинг ғоят муҳим шарти сифатида спорт байрамларини ривожлантиришни таъминлаш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.М.Мирзиёев томонларидан 5 та ташаббусдан иккинчи ташаббусни амалга ошириш, шу жумладан спорт байрамларини барча соҳаларда оммавий байрамларга айланттириш, доимий равишда кундалик иш фаолиятимизда қўллаб бориш, шу жумладан спортни ривожлантириш масаласи давлатимиз томонидан республика аҳолисининг саломатлиги тўғрисидаги ғамхўрлик қилиш ишларидан биридир. [1]

Бу борада мамлакатимизда таълим тизимини таъминлайдиган ёш авлодни тарбиялаб вояга етказиш учун турли тадбирларни ўтказиш кўзда тутилиши лозим. Ўқувчиларни жисмоний жиҳатдан назарий билимлар билан қуроллантириш, уларни бу борадаги жисмоний ҳаракат, кўникма ва малакалар билан ошно қилиш, мазкур йўналиш асосий вазифалардан ҳисобланади. Ўқувчи ва талабалар соғлигини яхшилаш, уларни жисмоний ривожлантириш, болалар, ўқувчилар ва талабаларга жисмоний чиниқиш ва спорт бўйича билим бериш таълим муассасаларидаги жисмоний тарбия дарсларида, синфдан ва мактабдан ҳамда аудиториядан ташқари машғулотларда амалга оширилади. Бу вазифаларни бажариш, болалар, ўқувчилар, талабалар соғлигини асраш, уларни ҳар томонлама гармоник ривожлантириш, баркамол авлодни тарбиялашни энг кичик ёшдан бошлаб баркамол инсон бўлиб етишига қадар давом эттириш мақсадга мувофиқ.

Чақириккача ва чақирик ёшидаги ўсмирларни Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлар сафида ҳақиқий ҳарбий хизматга ва Ватан ҳимоясига тайёрлаш ишлари билан бевосита шугулланувчи барча давлат идоралари, ташкилотлари ва мансабдор шахслар ёшларни Ватан ҳимоясига тайёрлаш ишларини тубдан ўзгартириш, унинг сифатини ошириш чораларини кўриш, Қуролли Кучларни ахлоқий-руҳий ва жисмоний жиҳатдан соғлом, Ватан ҳимоясини шараф билан бажаришга тайёр бўлган шахсий таркиб билан таъминлашлари керак. Бу ишларда халқимизнинг жанговар анъаналаридан, унинг кадриятлари ва удумларидан кенг фойдаланиш лозим.[5]

Ҳозирги замон талабини ҳисобга олган ҳолда ҳамма фанлар бўйича мактаблар, ўрта махсус ва олий укув юртларида дастурлар ўзгарди, шу жумладан жисмоний тарбия бўйича ҳам, ўқитувчилар олдида юқори даражали талаблар қўйилди. Албатта, бундай катта ақлий юклама иштини бажариш учун бақувват ва жисмонан соғлом бўлиши керак. Бу сир эмас, соғлом бола ҳамма вазифаларни юқори даражада сифатли бажаради, у ирода, интилувчан, қизиқишга эга бўлади. Баҳосиз дори-дармонларидан бири-бу жисмоний машқлардир. Буюк олим ва ҳамюртимиз Абу Али Ибн Сино ўз китобларида биринчи бўлиб илмий асослаб —Бадантарбия билан мунтазам

шугулланиб борган одамга, дори-дармонга зарурият колмайди» деган. Юқорида қайд этилган талаб ва вазифаларни амалга ошириш ўқитувчилар зиммасига тушади.

Ҳаракатли ўйинлар жисмоний тарбия дастурига киритилган, жисмоний тарбия машғулотларида ўрин эгаллайди ва ўтказилади ҳамда болаларнинг кун тартибига киритилади. Ҳаракатли ёки спорт бўйича ўйинлар ва мусобақалар ўтказилади. —Қувноқ стартлар» спорт беллашувларида ҳаракатли ўйинлар асосий ўринни эгаллайди. Бунда мусобақаларда мактаб ўқувчилари, спортчи оилалар, маҳалла жамоалари иштирок этадилар. Бу мусобақалар кичик бўлса ҳам томошабинлар ҳаяжонланиши, кайфияти, ижобий шовқинлик ҳамда спорт майдонида бўлаётган қизгин беллашувлар мутлақо катта мусобақалардан қолишмайди. Мамлакатимиз таълим тизими ўсиб келаётган ёш авлодни тарбиялаш учун спорт ўйинларидан янада ҳар томонлама ривожланишга, ақлий ва жисмоний етукликга кўмаклашади.[7]

Ўғил болалар кўпинча куч, тезкорлик ва чаққонликни кўрсатадиган ўйинларни севадилар, қизлар эса арқончалар ва кичик копток билан ўйинларни ёктирадилар. Лекин бу ўйинларда қизлар ҳам чаққонлик, тезкорлик, чидамлилиқ ва бошқа фазилатларни кўрсатишлари мумкин.

Спорт ўйинлари – болалар ва ўсмирлар ҳамда талабалар томонидан ҳаётининг жараён давомида тўпланган тажриба бўлиб, инсон ҳаётининг соғлиги, уни барқамол авлод бўлиб етиши учун асосий омил ҳисобланади. Дунё тўғрисида бой илмларни юқори даражада англай олишига ёрдам беради ва келажакда улкан меҳнат фаолиятини ривожлантиришга ҳамда ташкилотчилик қобилиятини ўстиришга ва тарбиявий аҳамиятга эга бўлади.

Спорт ўйинлари ҳамда мусобақаларини жойларда ташкил этиш ва уларни ўтказиш ўсмирлар ва ёшларни турли кўринишдаги ўйинларидан бири бўлиб, ушбу ҳолат узоқ ўтмиш ва тарихга бориб тақалади ҳамда ёшларни ҳарбий ватанпарварлик руҳида тарбиялайди.

Хулоса қилиб айтганда, барча турдаги таълим муассасаларида спорт байрамларини ташкил қилиниши ҳамда ўтказилиши келажак авлодни мамлакатимиз Қуролли Кучлар сафида хизматни ўташга тайёрлаш ва ватанпарварлик туйғусини ривожлантириш борасида муҳим аҳамият касб этишини айтиб ўтмоқчиман.

Адабиётлар

1. Абу Али Ибн Сино. —Тиб конунлари» 1-том. // Тошкент. 1986 й.
2. Мирзиёев Ш.М. Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари ташкил этилганининг 26 йиллиги ва Ватан ҳимоячилари куни муносабати билан байрам табриги. //—Халқ сўзи» газетаси 2018 йил 13 январ.
3. Мирзиёев Ш.М. Миллий Армия ва халқимиз қанча яқин, бир тану бир жон бўлса, шунча қудратли бўлади.//—Халқ сўзи» газетаси 2018 йил 13 январ.
4. Мирзиёев Ш.М. Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари ташкил этилганининг 27 йиллиги ва Ватан ҳимоячилари куни муносабати билан байрам табриги. //—Халқ сўзи» газетаси 2019 йил 12 январ.
5. Мудофаа вазирлиги қўшинларида тарбиявий ва мафкуравий ишлар органи фаолиятини ташкиллаштириш. Услубий қўлланма.// Воениздат. Тошкент. 2019 й.
6. Мирзиёев Ш.М. Муҳаммад ал-Хоразмий номидаги мактабда ёшлар билан учрашувда сўзлаган нутқи. Хоразм. 2019 й. 27 декабрь.
7. Абдуллаев Й.З. Ҳарбий ватанпарварлик тарбияси асослари. Ўқув қўлланма.// Бухоро. 2018 й.

ТАЛАБА-ЁШЛАР СОҒЛОМ ТУРМУШ МАДАНИЯТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ НАЗАРИЙ ВА МЕТОДОЛОГИК АСОСЛАРИ

*Шукуров Р.С., доцент,
Бухоро давлат университети, Бухоро, Ўзбекистон*

I	
ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТ СОҲАСИДА ДАВЛАТ СИЁСАТИ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА STATE POLICY IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS	
ПЕДАГОГИК СОҲАНИ ЮКСАЛТИРИШНИНГ КОНЦЕПТУАЛ ЙЎНАЛИШЛАРИ Хамидов О.Х.....	3
ХОТИН-ҚИЗЛАР СПОРТИ ДАВЛАТ СИЁСАТИНИНГ УСТИВОР ЙЎНАЛИШЛАРИДАН БИРИ Қаххоров О.С.....	8
ЗАМОНАВИЙ ШАРОИТДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МУТАХАССИСЛАРИНИ ТАЙЁРЛАШНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ Маъмуров Б.Б.....	10
СПОРТЧИНИНГ СОҒЛИҒИГА ЕТКАЗИЛГАН МОДДИЙ ЗАРАР ВА МАЪНАВИЙ ЗИЁННИ ҚОПЛАШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ Ҳамроқулов Б.М.....	15
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ Маткаримова Н.Т.....	19
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЕВУШЕК К ЗДОРОВОМУ МАТЕРИНСТВУ Каримова В.М.	21
«АЛПОМИШ» ВА «БАРЧИНОЙ» МАХСУС ТЕСТ МЕЪЁРЛАРИНИ ТОПШИРИШ ЖАРАЁНИНИНГ УСЛУБИЙ-АМАЛИЙ ТАЪМИНОТИ Салихова Г.Х.....	23
ЎЗБЕКИСТОНДА МУСТАҚИЛЛИК ЙИЛЛАРИ ХОТИН-ҚИЗЛАР СПОРТИ ВА УНИНГ РИВОЖЛАНИШИ – ДАВЛАТ СИЁСАТИНИНГ УСТУВОР ЙЎНАЛИШИ Ёдгоров З.Ш.	27
СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИГА ЯНГИЧА НАЗАР ДАВР ТАЛАБИ Салимов Ў.Ш.	29
ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТДА ДОПИНГ НАЗОРАТИНИ ТАШКИЛ ЭТИШНИНГ ДАВЛАТ СИЁСАТИ Махаммадиев А.А., Ҳайитов О.Э.....	32
ЎЗБЕКИСТОН ТАЛАБА ЁШЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ОРҚАЛИ СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ АСОСИЙ ЖИҲАТЛАРИ. Тилляходжаев А., Ахмедов И.....	35
ҚИЗЛАРНИНГ СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ АСОСИДА ҲАЁТГА ТАЙЁРЛАШ Абдужалилова Ш.А., Исмоилова Д.М.....	37

X-XI SINIF O'QUVCHILARI BILAN TURISTIK SAYRLAR O'TKAZISHNING ANAMIYATI Yodgorov M.A., Nurov Sh.R., Nurmatova G.O.....	168
V-VI SINFLARDA BASKETBOL DARSLARINI O'QITISHDA INDIVIDUAL MASHQ USULIDAN FOYDALANISH Smirnov K.B., Yodgorov M.A., Baxodirov S.S.....	170
UMUMTA'LIM MAKTAB O'QUVCHILARNI SPORT TO'GARAKLARIGA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI. Mamutov Q.T.	172
MAKTABGACHA ESHDAGI BOLALAR JISMONIY QOBILİYATLARINI RIVOJLANISHIDA TAFAKKURNING AHAMIYATI Ёқубова Д. М.....	175
СПОРТЧИЛАРДА КАСБИЙ КОМПЕТЕНТЛИК ИЖТИМОЙ-ПСИХОЛОГИК МУАММО СИФАТИДА Ганжиев Ф.Ф.....	178
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA BOLALARNING HARAKAT FAOLLIGI VA SHAQQONLIK SIFATINI OSHIRISH USLUBIYATI Ibroimova G.X.....	180
JISMONIY TARBIIYA DARSLARIDA BOLALARNING TEZLIK QOBILİYATLARINI RIVOJLANTIRISH Хуррамов J.Q.....	184
СПОРТЧИ ПСИХОЛОГИК-ЭМОЦИОНАЛ ХОЛАТИНИ КОРРЕКЦИЯЛАШНИНГ МЕТОДОЛОГИК АСОСЛАРИ Собирова Д.А.....	187
ТУРОН ЯККАКУРАШИ ВОСИТАСИДА ТАЛАБАЛАР СОҒЛОМ ТУРМУШ МАДАНИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ Шуқуров Р.С.....	189
5-6 ESHLI BOLALARNING JISMONIY TAYYORGARLIK DARAJASINI ANIQLASH Умаров Д.Х., Холмуродов Л.З.....	192
ESH AVLODNI VATANPARVARLIK RUHI DA TARBIIYALASHDA SPORT AFZALLIKLARINI UMUMTA'LIM MAKTABLARIDA VA KASB-HUNAR TA'LIMI DA QULLASHDA GI MUAMMOLAR MISOLIDA Хикматов А.И.....	195
ТАЛАБА-ЁШЛАР СОҒЛОМ ТУРМУШ МАДАНИЯТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ НАЗАРИЙ ВА МЕТОДОЛОГИК АСОСЛАРИ Шуқуров Р.С.....	197
ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ НАВЫКАМ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Тураев М.....	201
БОШЛАНГИЧ ТАЪЛИМДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ДАРСЛАРИНИ СОҒЛОМЛАШТИРИШГА ЙЎНАЛТИРИШ МЕТОДИКАСИ Толибова О.Ё.....	203
MAKTABGACHA YOSH DAGI BOLALARNI JISMONIY O'YINLAR YORDAMIDA INTELLEKTUAL RIVOJLANTIRISHNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI Muxitdinova N.M.....	206