

SCIENTIFIC JOURNAL

ISSN: 2181-1601

ACCEPTANCE AREAS OF THE JOURNAL

- mathematics, physics, informatics;
- chemistry, ecology, geography;
- advances in biology and medicine;
- history, law, aesthetics;
- philology and language teaching;
- physical education and sports;
- music, art and culture;
- philosophy, logic and sociology;
- technical sciences, architecture and economics;
- pedagogy, psychology, defectology



VOLUME #2

ISSUE #1

2021/V

www.scientificprogress.uz



SCIENTIFIC PROGRESS

Scientific Journal

VOLUME #2, ISSUE #1, MAY 2021

ISSN: 2181-1601



(pp. 1276-1282)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20214.%201276-1282.pdf>

Дилшоджон Мирзамахмудович Сидиқов

Халқ амалий санъатида мисгарлик санъатини тутган ўрни (pp. 1283-1286)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20215.%201283-1286.pdf>

D. A. Ganiyev

Importance of public debt management: role of developing domestic market in debt management (pp. 1287-1291)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20216.%201287-1291.pdf>

Латифжон Баходиржон ўғли Ёқубов

Қурилиш объектларидаги муаммоларни стратегик таҳлил қилиш ва прогнозлаштиришнинг ташкилий-ҳуқуқий асослари (pp. 1292-1297)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20217.%201292-1297.pdf>

Nilufar Olimovna Ismoilova

Mustaqillik yillarida maqom ijrochiligi taraqqiyoti jarayoni (pp. 1298-1300)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20218.%201298-1300.pdf>

Fazilatkhon Vohidjon qizi Ikromova

Enhancing the development of speaking skills for non-native speakers of English (pp. 1301-1306)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20219.%201301-1306.pdf>

Дилшод Алишер ўғли Жалилов, Абдухалил Абдусаматович Исмаилов

Повышение эксплуатационной надежности автобусов «ISUZU» в условиях г. Ташкента (pp. 1307-1310)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20220.%201307-1310.pdf>

Иродахон Хафиз кизи Валиева

Речевой этикет в русском и узбекском языках (pp. 1311-1314)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20221.%201311-1314.pdf>

Zakiya Teshayevna Safarova, Sharofat Hasan qizi Shamsiyeva

Qandli diabet haqida nimalar bilamiz? (pp. 1315-1318)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20222.%201315-1318.pdf>

Дилбар Гуламовна Шарипова

Повышение эффективности урока русского языка на аграрном направлении (pp. 1319-1321)

<http://scientificprogress.uz/storage/app/media/2-1.%20223.%201319-1321.pdf>

QANDLI DIABET HAQIDA NIMALAR BILAMIZ?**Zakiya Teshayevna Safarova****Sharofat Hasan qizi Shamsiyeva****Buxoro davlat universiteti****ANNOTATSIYA**

Maqolada qandli diabet kasalligi, uning kelib chiqish sabablari, oshqozon osti bezi va uning hujayralari, hujayralar faoliyatining buzilishi va oqibatlari, kasallikning turlari haqida ma'lumotlar keltirilgan Buxoro viloyati Kogon tumani misolida statistik ma'lumotlar mavjud.

Kalit so'zlar: diabet, qandli diabet, insulin, glyukagon, alfa hujayra, beta hujayra, delta hujayra.

WHAT DO WE KNOW ABOUT DIABETES?**Zakiya Teshayevna Safarova****Sharofat Hasan kizi Shamsiyeva****Bukhara State University****ABSTRACT**

The article contains information about diabetes mellitus, its causes, pancreas and its cells, cell dysfunction and its consequences, types of the disease. There are statistics on the example of Kogon district of Bukhara region.

Keywords: diabetes, diabetes, insulin, glucagon, alpha cell, beta cell, delta cell.

KIRISH

Keyingi yillarda insonlar otasida turli kasalliklarning avj olish holatlari kuzatilyapti. Bunday kasalliklar orasida eng ko'p uchraydiganlari va yosh tashlamaydigan kasalliklardan biri qandli diabet.

ADABIYOTLAR TAHLILI VA METODOLOGIYA

Ilmiy nuqtai nazardan olib qaraydigan bo'sak - qandli diabet - organizmdagi insulin gormonining etishmasligi yoki uning past biologik faolligi tufayli yuzaga keladigan endokrin kasallik. Bu kasallikda barcha turdagi metabolizmning buzilishi, katta va kichik qon tomirlarining shikastlanishi va giperglikemiya namoyon bo'ladi.

Kasallikning tarixiga e'tibor bersak - "Diabet" kasallikning bu nomini bergan birinchi kishi miloddan avvalgi ikkinchi asrda Rimda yashagan shifokor E Aretius edi, keyinchalik 1776 da diabet bilan og'riqan bemorlarning siydigini o'rganib, shifokor Dobson (ingliz shifokori) uning shirin ta'mi borligini aniqladi, unda shakar mavjudligi

haqida gapirdi. Shunday qilib, diabet “shaker” deb, ya’ni qandli diabet deb nomlana boshlandi.

MUHOKAMA

Qandli diabetning har qanday turi bilan qon shakarini nazorat qilish bemorning va uning shifokorining asosiy vazifalaridan biridir. Shakar darajasi normaning chegaralariga qanchalik yaqin bo’lsa, diabet belgilari kamroq bo’ladi va asoratlari xavfli kamroq bo’ladi.

Oshqozon osti bezining juda kamroq, ya’ni 2% gina ichki sekretorlik vazifasini bajaradi, ishlab chiqarilayotgan sekretning hammasi ham qondagi qand miqdorini tartibga solib turmaydi. Oshqozon osti bezida maxsus orollar “Langergans” orollari bo’lib faqat shu qismigina ichki sekretorlik vazifasini bajaradi. Bu orollar faqat umumiy massasining 1 - 2% ni tashkil qiladi va taxminan 200 mingdan 1,8 mingacha orollarga ega bo’ladi.

Sekretorlik vazifasiga ko’ra oshqozon osti bezi hujayralarining 5 asosiy turlari ajratiladi:

insulinni sintez qiluvchi - beta hujayralari, - 60-80%ni

glukagon ishlab chiqaradigan- alfa hujayralari-20-30%ni

somatostatini hosil qiluvchi - Delta hujayralari-8 % ni

D1-vipni chiqaradigan hujayralar; Vazoaktiv intestinal peptid — shuningdek, vazoaktiv intestinal polipeptid,-0,5 % ni,

Pankreatik polipeptid ishlab chiqaradigan- PP hujayralari-0,3-0,5 % ni tashkil qiladi. Qandli diabet kasalligining turlari farqlanib, ularning kelib chiqishi va namoyon bo’lishi ham turlichadir.

Birinchi turdagi qandli diabet - bu kasallikning rivojlanishida irsiylik katta rol o’ynaydi.

Kasallikka genetik moslashuv ayrim genlarning xromosomalarida mavjudligi bilan belgilanadi, bu asosan salbiy ekologik omillar ta’siri ostida namoyon bo’ladi.

NATIJJA

Nima uchun oshqozon osti bezining beta hujayralari yo’q qilinadi? Beta hujayralari o’limiga antitelalar sabab, aniqlanishicha organism immune tizimi odatda mikroblar, viruslar va turli kimyoviy moddalar qarshi antitelalar ishlab chiqaradi, shuningdek, organizmning o’ziga xos bo’lmagan oqsillari tasodifiy shakllanishi natijasida beta hujayralar faoliyati pasayadi yoki nobud bo’ladi. Birinchi turdagi kasallik avtoimmun xarakterga ega.

Ikkinchi turdagi qandli diabetning sabablari.

Qandli diabetning kasallikning ikkinchi turi 90% gacha, turmush tarzi va ovqatlanish tabiati bilan chambarchas bog'liq, aniqrog'i - ortiqcha vazn va gipodinamiya bilan bog'liq.

Ikkinchi turdagi diabet qanday rivojlanadi? Insulin tuzaning mushak, yog' va jigar hujayralari tomonidan glyukoza ishlatilishini rag'batlantiradi. Agar bu hujayralarning insulinga sezgirligi kamaysa, qonda glyukoza miqdori ko'tariladi, bu vaqt o'tishi bilan ikkinchi turdagi diabetga olib keladi.

Insulin hujayralari qarshilik yengish uchun harakat qiladi, qondagi gormon miqdori ortadi va uning ta'siri ostida hujayralar glyukoza iste'molini oshiradi. Qonda shakar darajasi kamayadi.

Homilador ayollar, homiladorlik qandli diabetning sabablari.

Homiladorlik qandli diabet homiladorlik davrida birinchi marta qon glyukoza darajasining oshishi aniqlangan holatni anglatadi. Bu juda kam uchraydi va kasallikning barcha shakllarining 4% ni tashkil qiladi.

Ko'pincha Qandli diabet homiladorlikning ikkinchi yarmining o'rtalarida, 24-28 hafta ichida aniqlanadi. Uning rivojlanishi homiladorlik gormonlarining ta'siri bilan bog'liq bo'lib, organizm hujayralarining insulin ta'siriga sezuvchanligini kamaytiradi, ya'ni insulin qarshiligiga olib keladi. Homiladorlikdan oldin ayolning tanasida uch barobar ko'p insulin ishlab chiqaradi, ammo ba'zi hollarda qon glyukoza darajasini normal saqlab qolish uchun etarli emas – bu diabetga olib keladi.

Biz ham kuzatuvlarimiz davomida qandli diabet kasalligining kelib chiqish sabablarini Buxoro viloyati Kogon tumani aholisi misolida tahlil qilib chiqdik. Kogon tumani markaziy poliklinikasida jami 95 ta fuqaro qandli diabet taxishi bilan ro'yxatga olingan.

Tahlillarimiz natijasi quyidagilarni ko'rsatdi:

10 yoshdan 39 yoshgacha bo'lgan bemorlar umumiy kasalarning 8%-10% ini, bular asosan 1983-2004 yillar oralig'ida tug'ilgan bemorlar;

40 yoshdan yuqorilar 90% - 92% ni, bular 1980 - yildan yuqorilar.

Sabablari ham albatta turlicha: 30% bemorda kasallik nasldan berilgan, 40 % bemorda turli tashqi omillar ta'sirida namoyon bo'lgan, 30 % noto'g'ri ovqatlanish, hamda 10 % gipodinamiya.

XULOSA

Shunday qilib qandli diabet kasalligi aynan ma'lum bir virus yoki aynan ma'lum bir sabab tufayli yuzaga kelmaydi, birinchi o'rinda kundalik rejimni to'g'ri tashkil etish, faol va sog'lom hayot tarziga ega bo'lish talab etiladi.

REFERENCES

1. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 278 с.
2. Анциферов, М. Б. Синдром диабетической стопы : диагностика, лечение и профилактика.. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2013. – 304 с.
3. Калиткин, Л. В. Шпак, Ю. А. Волкова, и другие . Актуальные вопросы эндокринологии в терапевтической практике -Тверь : Фактор и К, 2014 . – 698 с.