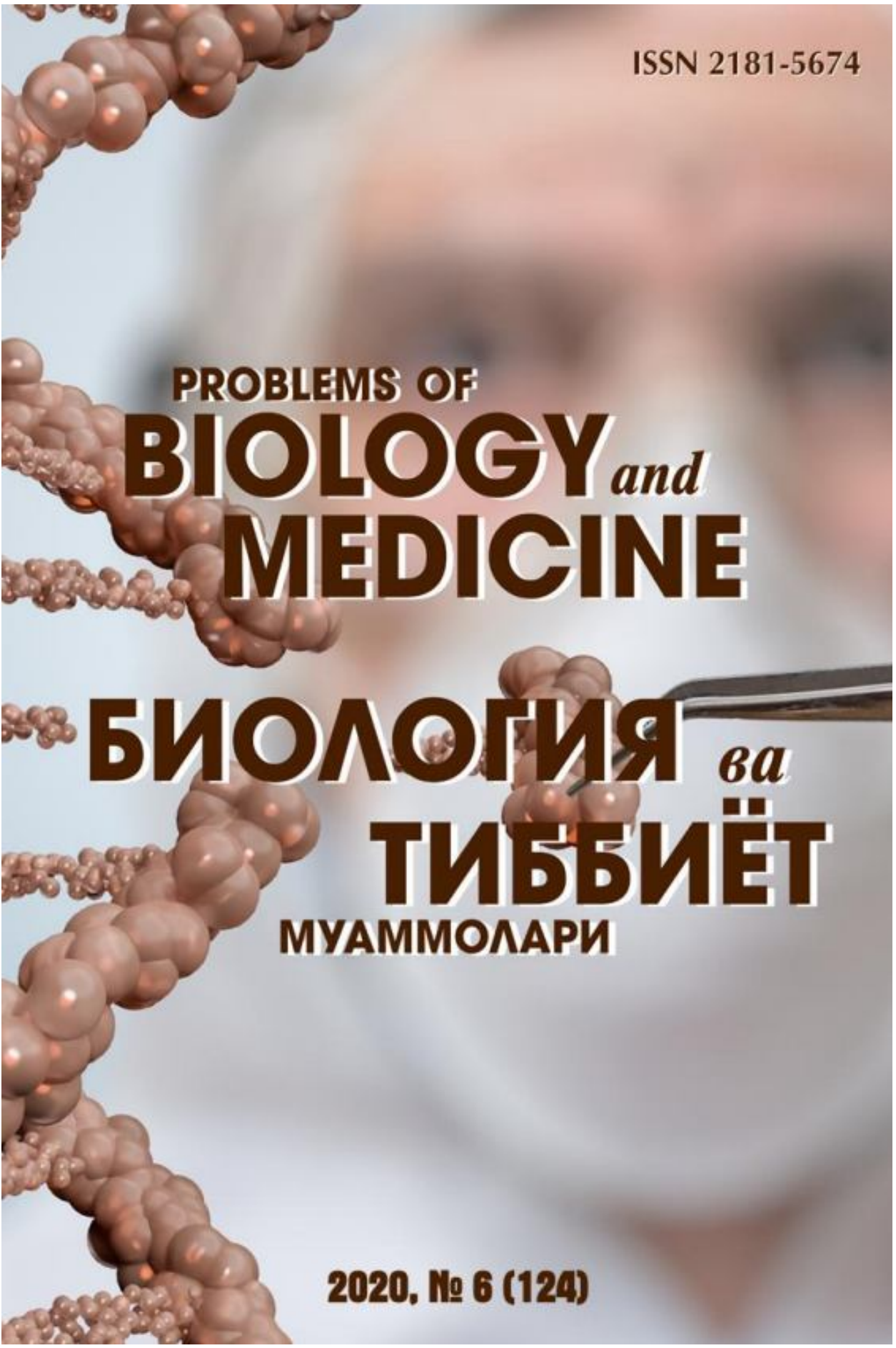




ISSN 2181-5674

PROBLEMS OF
BIOLOGY *and*
MEDICINE

БИОЛОГИЯ *ва*
ТИББИЁТ
МУАММОЛАРИ

2020, № 6 (124)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

**PROBLEMS OF
BIOLOGY AND MEDICINE**

**БИОЛОГИЯ ВА ТИББИЁТ
МУАММОЛАРИ**

**ПРОБЛЕМЫ БИОЛОГИИ
И МЕДИЦИНЫ**

Научный журнал по теоретическим и практическим
проблемам биологии и медицины

основан в 1996 году

Самаркандским отделением
Академии наук Республики Узбекистан
Выходит один раз в 2 месяца

Главный редактор – Ж.А. РИЗАЕВ

Редакционная коллегия:

*Н.Н. Абдуллаева, С.А. Блинова,
К.Э. Рахманов (ответственный секретарь),
С.С. Давлатов, А.С. Даминов, Ш.Х. Зиядуллаев,
З.Б. Курбаниязов (зам. главного редактора),
Б.Б. Негмаджанов, М.Р. Рустамов, Н.А. Ярмухамедова*

*Учредитель Самаркандский государственный
медицинский институт*

2020, № 6 (124)

ISSN 2181-5674

<https://doi.org/10.38096/2181-5674.2020.6>

Адрес редакции:

Республика Узбекистан, 140100,
г. Самарканд, ул. Амира Темура, 18.

Телефон:

(99866) 233-36-79

Факс

(99866) 233-71-75

Сайт

<http://pbim.uz/>

e-mail

pbim@pbim.uz
sammi-xirurgiya@yandex.ru

О журнале

Журнал зарегистрирован
в Управлении печати и информации
Самаркандской области
№ 09-26 от 03.10.2012 г.

Журнал внесен в список,
утвержденный приказом № 219/5
от 22 декабря 2015 года реестром ВАК
в раздел медицинских наук

Индексация журнала



Подписано в печать 05.01.2021.

Формат 60×84 1/8

Усл. п.л. 34,18

Заказ 4

Тираж 100 экз.

Отпечатано
в типографии СамГосМИ.

140151, г. Самарканд,
ул. Амира Темура, 18

Редакционный совет:

Х.А. Акилов	(Ташкент)
М.М. Амонов	(Малайзия)
Т.У. Арипова	(Ташкент)
О.А. Атаниязова	(Нукус)
А.В. Девятов	(Ташкент)
Б.А. Дусчанов	(Ургенч)
А.Ш. Иноятов	(Бухара)
А.И. Икрамов	(Ташкент)
А.К. Иорданишвили	(Россия)
Б. Маматкулов	(Ташкент)
Ф.Г. Назиров	(Ташкент)
А.М. Шамсиев	(Самарканд)
А.К. Шодмонов	(Ташкент)
А.М. Хаджибаев	(Ташкент)
Б.З. Хамдамов	(Бухара)
М.Х. Ходжибеков	(Ташкент)
И.И. Затевахин	(Россия)
А.Ю. Разумовский	(Россия)
В.М. Розинов	(Россия)
Л.М. Рошаль	(Россия)
Rainer Rienmuller	(Австрия)

Шифобахш ўсимликларнинг инсон саломатлигидаги ўрни



Муратова Гулсара Саидовна, Каршиева Диловар Рустамовна, Адизова
Хамида Рахимовна

Бухоро давлат университети, Ўзбекистон Республикаси, Бухоро ш

Роль лекарственных растений в здоровье человека

Муратова Гулсара Саидовна, Каршиева Диловар Рустамовна

Бухарский государственный университет, Республика Узбекистан, г. Бухара

The role of curative herbs in person healthy

MuratovaGulsaraSaidovna, KarshiyevaDilovarRustamovna

Bukhara State University, Republikof Uzbekistan, Bukhara

[e-mail: muratovag270@gmail.com](mailto:muratovag270@gmail.com)

***Аннотация.** Ушбу мақолада шифобахш ўсимликларнинг турлари, турли хил касалликларни халқ табobati ёрдамида даволаш усуллари, организм иммун тизимини шифобахш ўсимликлар ёрдамида қандай қилиб ошириш мумкинлиги тўғрисида маълумот берилган.*

***Калит сўзлар:** репродуктив атвор, гастрит, колит, бактерицид, конъюнктивит, алкалоидлар.*

***Аннотация.** В этой статье представлена информация о видах лекарственных растений, методах лечения различных заболеваний с*

помощью народной медицины, о том, как с помощью лекарственных растений повысить иммунитет организма.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, гастрит, колит, бактерицид, конъюнктивит, алкалоиды.

Abstract. This article provides information about the types of medicinal plants, methods of treating various diseases using traditional medicine, and how to increase the body's immunity with the help of medicinal plants.

Keywords: reproductive health, gastritis, colitis, bactericide, conjunctivitis, alkaloids.

Маълумки, инсон ўзига керакли бирон бир буюм ишлаб чиқиши, инсонга хос ва мос ҳаёт кечириши учун, энг аввало, соғлиғининг мустаҳкамлигига эга бўлиши лозим. Чунки, соғлом инсонгина ўзининг табиий ва ижтимоий имкониятларини ҳаётга тадбиқ эта олади. Инсон саломатлиги аввало унинг турмуш тарзига, овқатланиш тартибига, хулқ-атвор омилларига, жисмоний фаоллигига, репродуктив атвор, яъни, медикаментларни қўллаш шароити, бўш вақтини қандай ўтказиш каби омилларга боғлиқ[1].

Саломатликнинг инсон шахсининг маънавий-ахлоқий сифатлари билан боғланган қисми кўп жиҳатдан шахснинг маънавий саломатлик даражасини белгилайди. Маънавийлик гарчи инсон ҳаётига хос сифат бўлсада, аммо, туғма хусусият эмас, шу сабабли ўтган авлодларимиз томонидан тўпланган маънавий қадриятлар, ахлоқий меъёрларни ҳар бир шахс томонидан ўз онгида қайта ишлаш жараёнида шакллантириладиган олий сифатдир[3]. Инсон организмида содир бўладиган турли хил касалликларни даволашда нафақат илмий билимларга асосланган ҳолатда, балки халқона усулларда даволаш ҳам қўлланилади. Шифобахш ўсимликларнинг инсон организмидаги ўрни беқиёс. Уларнинг айримлари билан танишиб чиқамиз.

Алой- халқ табобатида алой баргидан ва унинг ширасидан турли касалликларни: ошқозон ва ўн икки бармоқ ичак яралари, ўпка силини даволашда фойдаланилади. Ўпка силини даволашда алой баргини ёки унинг ширасини асал ва чўчқанинг ички ёғи билан аралаштириб пиширилади ва беморга истеъмол қилишга берилади. Алой барги терини пичоқ ёки бошқа нарса билан кесиб олганда йиринглаб кетмаслиги учун унга даво бўлади. Бунинг учун алой баргини ўртасидан узунасига ёриб, шу кесилган жойга қўйиб боғланади. Тиббиётда қўллаш учун алойнинг янги йиғилган баргидан шира олинади ва спирт билан консерваланади. Шира бактерицид хусусиятга эга бўлиб, қўйган жойни, тропик, юкумли ва бошқа яраларни ҳамда меъда ва ичакнинг баъзи касалликлари (гастрит, колит ва бошқалар) ни даволашда ишлатилади. Алой баргидан биоген стимуляторларга бой экстракт тайёрланади. Биоген стимуляторларга бой препаратлар организмнинг касалликларга қарши курашиш қобилиятини оширади. Шунинг учун алой баргидан тайёрланган биоген стимуляторли суюқ экстракт кўз касалликлари (конъюнктивит, кўз шишасимон таначасининг хиралашиши ва бошқалар)ни сурункали артрит, ошқозон ва ўн икки бармоқ ичак яраси ҳамда бошқа касалликларни даволашда кенг қўлланилади.

Анжир- бўйи 8 м гача етадиган мевали дарахт. Анжирнинг меваси ширин ва мазаси ёқимли бўлгани учун унинг турли навлари Ўзбекистоннинг ҳамма вилоятларида кенг миқёсида ўстирилади. Ўсимлик меваси ва барги сут ширага бой. Барги таркибида фурукумаринлар ва бошқа бирикмалар учрайди. Абу Али ибн Сино анжир мевасини балғам кўчирувчи ва йўтал қолдирувчи дори сифатида ишлатган. Балғам кўчирувчи восита сифатида анжир мевасини ейишни ва йўтал қолдириш учун эса мевани сутда қайнатиб истеъмол қилишни буюрган. Халқ табобатида анжир мевасидан ёки баргидан олинган сут шира яралар ва хуснбузарга даво қилинади. Булардан ташқари, анжир меваси ва ундан тайёрланган дамлама меъда-ичак, камқонлик ҳамда йўтал ва кўкйўтал касалликларини даволашда ишлатилади. Шамоллаганда илиқ дамлама билан томоқ чайилади. Анжир мевасидан дамлама тайёрлаш

учун оғзи ёпиладиган идишга бир стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига эзилган мевадан бир қошиқ солинади ва 2 соат дамлаб қўйилади. Сўнгра докада сузилади.

Анор- бўйи 1,5-2 м гача етадиган бута бўлиб, пўстлоғи таркибида алкалоидлар, ошловчи ва бошқа моддалар, мева пўстида кўп миқдорда ошловчи моддалар, меванинг таркибида витамин С, органик кислоталар, қандлар ва бошқа бирикмалар бўлади. Анор қадим замондан бери турли касалликларни даволашда ишлатиб келинади. Абу Али ибн Сино анор пўстини яраларни даволашда ҳамда қон тупурганда, милкдан қон оққанда, меъда касалликлари(ич кетиш, қон аралаш ич кетиш) да, сийдик ҳайдаш, тишни мустаҳкамлаш учун ишлатган. Халқ табобатида анор пўстлоғи, меваси, мева пўсти ва гули қўтир, куйганда даволашда, шунингдек, йўтал, ич кетиш, дизентерия, сариқ касалликларида ҳамда қон тўхтатувчи (қон тупурганда, милкдан қон оққанда), оғриқ қолдирувчи, сийдик ва гижжа ҳайдовчи дори сифатида ишлатилади. Тиббиётда анор илдизи пўстлоғидан олинган доривор препаратлартасмасимон гижжаларни ҳайдаш учун, мева пўстининг қайнатмаси эса ич кетиш, қон аралаш ич кетиш ва дизентерия касалликларини даволашда ишлатилади. Анор мевасининг пўстидан қайнатма тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга бир стакан сув қуйилади, устига бир чой қошиқда майдаланган мева пўстидан солиб, бир оз қайнатилади ва 2 соат давомида дамлаб қўйилади. Сўнгра докада сузилади.

Далачой (қизилпойча, сариқчой, чойўт)- Далачой кўп йиллик, бўйи 30-100 см га етадиган ўт ўсимлик. Тиббиётда далачойнинг ер устки қисми ишлатилади. Ўсимлик гуллаш даврида уни учидан 15-20 см узунликда ўриб олинади ва соя ерда қуригилади. Сўнгра янчиб, ғалвирдан ўтказиб олинади. Йирик поялари ташлаб юборилади. Далачой таркибида флавоноидлар, эфир мойи, ошловчи ва бошқа моддалар бор. Абу Али ибн Сино далачой ўсимлигини турли яраларни даволашда ҳамда оғриқ қолдирувчи ва сийдик ҳайдовчи дори сифатида ишлатган. Халқ табобатида далачойнинг ер устки

кисмидан тайёрланган дамлама буйрак, қовук, меъда-ичак касалликларини даволашда қўлланилади. Булардан ташқари, қон тўхтатувчи дори сифатида ишлатилади. Янги узиб олинган барғни майдалаб, эзиб, ярага қўйиш тавсия этилади. Далачай ўсимлигидан дамлама тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга бир стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига ўсимликнинг майдаланган ер устки қисмидан 10 г солинади ва дамлаб қўйилади. Сўнгра докада сузилади. Дамламадан кунига 2-4 маҳал овқатдан кейин бир ош қошиқдан ичилади. Далачай ўсимлигининг доривор препаратлари буриштирувчи, антисептик ва яра тўқималарини тез битирувчи таъсирга эга бўлганлиги учун тиббиётда оддий, йиринглаган жаралар, куйган жой, чипқон ва бошқа йирингли жараёнларни даволаш учун ишлатилади.

Ҳар бир инсоннинг ўз ҳаёти учун аҳамиятли бўлган мақсад сари интилиши, мураккаб вазиятларда иккиланмаслик ва мақсадни йўқотиб қўймаслик, фаолиятини тўғри ташкил эта билиши унда юксак кўтаринкилик ва мустаҳкам саломатлик олиб келади. Зотан, мақсад томон интилиш инсонни ҳаракатлантирувчи бирламчи куч бўлиб, унинг соғломлигини таъминлайди. Инсон мустаҳкам саломатликка эга бўлгандагина, бахтли бўлиб яшаши мумкин. Зеро, саломатликдек бебаҳо бойликни асраб-авайлаш хотиржам ҳаёт кафолати эканлигини ҳар бир киши чуқур англаб етсагина, хасталик ва у билан боғлиқ муаммоли ҳолатлар келиб чиқишининг олдини олишга муваффақ бўлиш мумкин. Шу боис, ҳар бир инсон энг аввало, ўзи, оиласи ва яқинларининг саломатлиги учун масъул бўлиши лозим. Бунда ҳар қандай касалликни даволашдан кўра, уни олдини олиш осон ва самарали эканлигини унутмаслик лозим[2].

Адабиётлар:

1. Д.Р. Қаршиева, Г. С. Муротова, Р. И. Шарофутдинова—“Валеология” ўқув-услубий қўлланма -2015.- 17 б

2. Д.Р. Қаршиева “Оилада соғлом турмуш тарзининг маънавий асослари” - 2016.- 313 б
3. Д.Р. Қаршиева “Оилада соғлом турмуш тарзини ташкил этиш масалалари” Термиз 2016. -215 б
- 4.Ҳ.Х.Холматов, М.Н. Махсумов, Ф.Ф.Ўрмонова-“Тери касалликларида ишлатиладиган доривор ўсимликлар”-Т: Ибн Сино,1994 й.-4 б