

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ**

**БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ**

**ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ФАКУЛЬТЕТИ**

**“ХОТИН – ҚИЗЛАР СПОРТИ:  
ИМКОНияТЛАР ВА  
ИСТИҚБОЛЛАР”**

**Республика илмий-амалий анжумани материаллари**

**2017 йил 5-6 май**

**I**

**Бухоро 2017**

Илмий-амалий анжуман Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2017 йил 17 февралдаги “Вазирлик тизимидаги олий таълим ва илмий-тадқиқот муассасаларида 2017 йилда ўтказиладиган илмий анжуманлар режасини тасдиқлаш тўғрисида”ги 86-сонли буйруғи асосида ташкил этилиб, анжуман тўпламида узлуксиз таълим тизимидаги таълим муассасалари профессор-ўқитувчилари, мураббийлар, мутахассислар, магистрлар, илмий тадқиқотчи, талабаларнинг мақола ва тезислари чоп этилган.

**Масъул муҳаррир:** Б.Б.Маъмуров-п.ф.н.,доцент

**Тўплаб нашрга тайёрловчилар**

Р.Х.Кадиров - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси кафедраси п.ф.н.,доценти;

Р.С.Баймурадов - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси катта ўқитувчиси;

И.Т.Хамраев - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси кафедраси катта ўқитувчиси

М.Ж.Абдуллаев - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси доценти

**Такризчилар:**

М.Х.Махмудов - п.ф.д.,профессор

Р.Д.Холмухаммедов - п.ф.д.,профессор

К.Т.Шакирджанова - п.ф.н., профессор

Б.С.Абдуллаева - п.ф.н., профессор

**Анжуман тўпламида нашр этилган мақолалар ва тезисларда келтирилган маълумотларнинг ҳаққонийлиги учун муаллифлар масъулдирлар.**

## **I. ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАННИНГ ДАСТУРИЙ ҚЎМИТАСИ:**

- |    |                |                                                                                  |
|----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | А.А.Тўлаганов  | - БухДУ ректори, раис.                                                           |
| 2  | К.А.Самиев     | - БухДУ илмий ишлар бўйича проректор, раис муовини.                              |
| 3  | Б.Б.Маъмуров   | - БухДУ жисмоний маданият факультети декани, аъзо                                |
| 4  | Қ.П.Арслонов   | - БухДУ жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси мудири, аъзо.         |
| 5  | А.К.Ибрагимов  | - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси мудири, аъзо.                       |
| 6  | Х.А.Ботиров    | - БухДУ жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси профессори, аъзо.     |
| 7  | Ғ.М.Салимов    | - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси услубиёти кафедраси доценти, п.ф.н, аъзо. |
| 8  | Р.Ҳ.Қодиров    | - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси услубиёти кафедраси доценти, п.ф.н, аъзо. |
| 9  | Р.С.Баймурадов | - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси катта ўқитувчиси, аъзо              |
| 10 | Я.З.Файзиев    | - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси ўқитувчиси, илмий котиб.            |

## **II. ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАННИНГ ТАШКИЛИЙ ҚЎМИТАСИ:**

- |   |               |                                                                           |
|---|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 | К.А.Самиев    | - БухДУ илмий ишлар бўйича проректор, раис.                               |
| 2 | Б.Б.Маъмуров  | - БухДУ жисмоний маданият факультети декани, раис муовини.                |
| 3 | С.Қ.Қаҳҳоров  | - БухДУ ходимлар ва талабалар касаба уюшмаси раиси, аъзо.                 |
| 4 | О.Х.Рахимов   | - БухДУ молия ва иқтисодиёт ишлар бўйича проректор, аъзо                  |
| 5 | Г.Т.Зарипов   | - БухДУ И ва ИПКТ бўлими бошлиғи, аъзо                                    |
| 6 | Қ.П.Арслонов  | - БухДУ жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси мудири, аъзо.  |
| 7 | А.К.Ибрагимов | - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси мудири, аъзо                 |
| 8 | Р.С.Шукуров   | - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси услубиёти кафедраси доценти, аъзо. |
| 9 | А.Э.Сатторов  | - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси ўқитувчиси, аъзо.            |

аниклаштириш, янги билимларини бевосита идрок этиш кўникма ва малакаларини эгаллайди. Ўқувчи шу асосда, қўл тўпи ўйини тўғрисидаги қоидалари, ўйнаш техникаси тўғрисида тўлиқ маълумотга эга бўлади. Ўқувчи шу орқали ўз амалий фаолияти, хатти - ҳаракати эвазига ўз мақсадини англайди, ўз фаолиятидаги воситалари (олдин ўрганилган, билим, ҳаётий тажриба, фаолият усулларини) ишга тушуради. Бу ўқувчиларда билим завқини, қийинчиликларини бартараф этишдан завқланиш лаззатини, ўз кучига ишончини оширади. Билимларни идрок этиш шу йўсинда ташкил этилганда, ўрганилган билим боланинг ўзи мустақил чиқарган ҳулосасини ўз фаолиятида умурбод сакланишини ҳеч қандай исботини талаб қилмайди. Ҳулоса қилиб айтганда, таълим жараёни акти ўқитиш ва ўқишнинг ўзаро таъсиридан шаклланиши (ўқитувчи ва ўқувчи), таълимнинг энг кичик бирлиги бўлиб, таълимни ташкил қилиш бирликдир яъни қўл тўпи ўрганиш мавзуси тайёр туриш ҳолатларини ўрганиш орқали ташкил қилинади.

Таълим жараёни босқичи таълим актларидан шаклланади, таълимни давом эттириш бирлигидир ва микро натижаларга воситасидир. Бунда тайёр туриш ҳолати босқичида ўқитувчи томонидан ўқувчиларнинг билимини баҳолаш мисол бўлади.

Таълим жараёни даври таълим жараёни босқичларидан шаклланади, таълимнинг якунлаш бирлиги бўлиб, макро натижаларга эришиш воситасида яъни “Қўл тўпи ўйини қоидалари” мавзуси якунида тўлиқ, ўзлаштирилган, қафолатланган натижага эришадилар.

## **ОБУЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ С ПОМОЩЬЮ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

*Я. З. Файзиев БухГУ,  
Ж. Ж. Атамурадов БухГУ*

Современное общество неразрывно связано с процессом информатизации. Происходит повсеместное внедрение современных компьютерных технологий в процесс образования. Это соответствует изменившимся целям образования, которые требуют обновления методов, средств и форм организации обучения.

Следовательно, наша цель - найти применение компьютерным технологиям в процессе школьников как средству методической поддержки учебного процесса. Хотя физкультура - это, прежде всего движение. Однако очевидно, что без ИКТ и на уроках физической культуры обойтись невозможно. Они, конечно, не могут заменить непосредственное общение ученика и учителя. Однако использование ИКТ в качестве дополнительного инструмента для качественного обучения это необходимая потребность.

Опыт показывает, что при организации и проведении современного урока физической культуры необходимо использовать ИКТ т.к. это позволяет успешно совмещать не только физическую, но и умственную работу, развивать интеллектуальные и творческие способности школьника, расширять его кругозор.

Когда закладываются основы техники двигательных действий, надо научить владению базовой техникой изучаемых двигательных действий. Чтобы

создать правильное представление обучающихся о технике двигательных действий по всем разделам программы, учитель физической культуры должен быть профессиональным баскетболистом, гимнастом, единоборцем, волейболистом и легкоатлетом, но ведь это не реально. Да и с годами уходит возможность показа выполнения движения или упражнения правильно. А при использовании ИКТ мы можем показать движение, разложенное по частям, учащийся видит движение, понимает показанные ошибки. “Фазы прыжка в высоту”, “Техника прыжка в длину и история прыжка”.

На уроках физической культуры учащиеся изучают спортивные игры, такие как баскетбол, волейбол, футбол. Здесь можно использовать презентацию “Жесты судьи” или тест по жестам. Эти игры, одни из самых популярных видов спорта. Занимаясь спортивными играми, учащиеся становятся сильными, быстрыми, ловкими, умеют быстро ориентироваться в сложной обстановке. Для игр характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Все эти особенности спортивных игр являются эффективным средством физического воспитания, поэтому здесь целесообразно применять обучающие уроки ИКТ.

Большое значение ИКТ имеет при обучении гимнастическим элементам: стойка на руках и голове, мостик, различные кувырки, колесо. Не каждый учитель может показать эти элементы, тут используется презентация “Гимнастика”. Учащиеся не могут увидеть себя со стороны, увидеть свои ошибки и недочеты, а при просмотре видеоролика ученики намного быстрее исправляют свои ошибки. Обучение сложным элементам дается при такой системе детям намного быстрее и эффективнее.

Влияние использования ИКТ на результативность обучения непосредственно связано с оценкой степени обучающего (чему и в какой степени научились), воспитательного (что и в какой степени способствовало воспитанию учащихся в ходе урока), развивающего (что и в какой степени способствовало их развитию) воздействий проведенного урока.

1. М.А. Бахронова, Ж.Ж. Атамурадов. Особенности использования современных технологий в обучении. Ученый XXI века” Международный научный журнал 2017 № 5-2 (30) ст 99-100
2. С.А. Самадова, Ж.Ж. Атамурадов. Чет тилларни ахборот технологиялари воситасида самарали ўрганиш. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2017 № 4-1 (29) ст 11-13
3. Ж.Ж. Атамурадов, Д. Негматова. Специфика и значение информатики для экономистов. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 3-1 (38) ст 11-12
4. Атамурадов, Г. Мухитдинова. Значение прикладного программного обеспечения для подготовки экономистов Ж.Ж. - УЧЕНЫЙ XXI ВЕКА, 2018 - uch21vek.com [Электронный ресурс]: URL: [http://www.uch21vek.com/assets/uch21vek\\_3\\_1\\_2018.pdf#page=10](http://www.uch21vek.com/assets/uch21vek_3_1_2018.pdf#page=10)
5. Ж.Ж. Атамурадов, Я.З. Файзиев. Использование информационно-коммуникационных технологий к урокам физической культуры. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 3-2 (38) ст 57-58.
6. Ж.Ж. Атамурадов. The main didactic principles of teaching informatics. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 11 (46) ст 53-55.
7. Ж.Ж. Атамурадов, Н.У. Очилова. Талабалар билимини назорат қилишнинг замонавий усуллари. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 4-4 (39) ст 38-39.
8. Zh.Zh. Atamuradov, Ya.Z. Fayziev. The importance of sports clubs of students in higher education. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 11 (46) ст 40-42
9. Атамурадов Жамшид Жалилович Роль преподавателя в проектирования этапов построения дистанционного обучения. Журнал “ACADEMY” №10 (61) 2020 год [Электронный ресурс]: URL: <http://academicjournal.ru/home/arkhiv-zhurnala-academy.html>
10. Атамурадов Жамшид Жалилович, Ҳазратов Фазлиддин Ҳикматович. Таълим сайтларини бошқариш. Бухоро Давлат Университети Илмий Ахбороти журнали 3/27 211-216 б Бухоро 2017.
11. J.J. Atamuradov. Principles of construction of effective information systems. «Science and practice: a new level of integration in the modern world» Conference proceedings 11th International Conference. September, 10 - November, 30, 2020.UK, S Yorkshire, Sheffield DOI: [http://doi.org/10.15350/UK\\_6/11.39](http://doi.org/10.15350/UK_6/11.39)
12. Атамурадов Ж.Ж. Анализ проблемы организации и управления дистанционного образования в общеобразовательных учреждениях // Universum: технические науки : электрон. научн. журн. 2021. 4(85). URL: <https://7universum.com/ru/tech/archive/item/11472>
13. Ж.Ж. Атамурадов. Роль системқ дистанционного обучения в обще-образовательных учреждениях. Бухоро давлат университети «Педагогик маҳорат» илмий-назарий ва методик журнал. Махсус сон 2020 йил декабрь 278-282 бетлар

14. *Атамурадов Ж. Ж* Таълим тизими мониторингида ахборот технологияларидан фойдаланиш. “Ўрта махсус касб-хунар таълими тизимида, таълим сифат-самарадорлигини ошириш: муаммолар, ечимлар ва истиқболлар” 156-157 б Бухоро 2017
15. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - хунар коллежи ўқувчиларида зарарли одатларга қарши иммунитетни шакллантириш асослари. “Ўрта махсус касб-хунар таълими тизимида, таълим сифат-самарадорлигини ошириш: муаммолар, ечимлар ва истиқболлар” 224-226 б Бухоро 2017.
16. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - хунар коллежи ўқувчиларида зарарли одатлардан сақланиш муаммолари. “Ўрта махсус касб-хунар таълими тизимида, таълим сифат-самарадорлигини ошириш: муаммолар, ечимлар ва истиқболлар” 227-228 б Бухоро 2017.
17. Ж.Ж. Атамурадов. Внедрение и использование инновационных технологий в мониторинге физического состояния студенток вузов. “Хотин-қизлар спорти:имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 209-210 б Бухоро 2017.
18. Ж.Ж. Атамурадов. Перспективы использования информационно-коммуникационных технологий в физическом воспитание школьников. “Хотин-қизлар спорти:имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 214-215 б Бухоро 2017.
19. Ж.Ж. Атамурадов. Применение современных информационных технологий на уроках физического воспитания. “Хотин-қизлар спорти:имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 217-218 б Бухоро 2017.
20. Атамурадов Жамшид Жалилович, Ҳазратов Фазлиддин Ҳикматович. Основные цели применения компьютерных технологий в процессе физического воспитания. “Хотин-қизлар спорти:имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 212-213 б Бухоро 2017
21. Ж.Ж. Атамурадов, Я.З. Файзиев. Обучение физическими упражнениями на уроках физического воспитания с помощью компьютерных технологий. “Хотин-қизлар спорти:имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 222-223 б Бухоро 2017
22. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - Роль дистанционного образования при подготовки спортсменов с помощью информационных технологий. “Хотин – қизлар спорти: имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий анжумани материаллари. 249-250 б Бухоро 2018 4-5 май.
23. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - Use of information technologies of the higher education system in physical culture. “Хотин – қизлар спорти: имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий анжумани материаллари. 262-263 б Бухоро 2018 4-5 май.
24. Hazratov Fazliddin Xikmatovich, Atamuradov Jamshid Jalilovich. Navigatsiya tizimida elektron xaritalarning strukturasi va ular bilan ishlash algoritmini yaratish. “Математика, физика

ва ахборот технологияларининг долзарб муаммолари” Республика миқёсидаги онлайн илмий-амалий анжумани материаллари. 299-300 б Бухоро 2018.

25. Атамурадов Ж. Ж., Хазратов Ф.Х. Подготовка учителей-предметников к использованию икт технологий в учебном процессе. “Вестник интегративной психологии” выпуск №19 г. Ярославль 2019 стр. 54-57
26. Atamuradov Jamshid Jalilovich. Masofaviy ta`limda o`qituvchining roli. «Амалий математика ва ахборот технологияларининг замонавий муаммолари» халқаро миқёсидаги илмий-амалий анжуман материаллари 2021 йил, 15-апрель 441-443 б.
27. Atamuradov Jamshid Jalilovich. Masofaviy ta`limda mobil ilovalardan foydalanish. «Амалий математика ва ахборот технологияларининг замонавий муаммолари» халқаро миқёсидаги илмий-амалий анжуман материаллари 2021 йил, 15-апрель 637-639 б.



## МУНДАРИЖА

|                       |                                                  |   |
|-----------------------|--------------------------------------------------|---|
| <i>А.А. Тулаганов</i> | Хотин-қизлар спорти жисмоний маданиятнинг асосий |   |
| <i>Б.Б. Маъмуров</i>  | бўғини                                           | 4 |

### 1-ШЎҒБА

#### ОИЛА ВА МАҲАЛЛАЛАРДА ХОТИН – ҚИЗЛАР ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ ПЕДАГОГИК ИМКОНИАТЛАРИ

|                                                |                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Б.Б. Маъмуров</i>                           | Хотин-қизлар спортини ривожлантириш стратегияси ва истиқболлари                                            | 6  |
| <i>Х.А. Ботиров</i>                            | Ёш авлодни жисмоний ва маънавий соғлом руҳида тарбиялаш чора тадбирлари                                    | 8  |
| <i>Х.А.Ботиров</i>                             | Туризм (саёхат) саломатлик манбаи                                                                          | 10 |
| <i>Ў.Наджиимидинов</i>                         | Хотин-қизлар спортини ривожлантиришда-болалар спортини ривожлантириш жамғармасининг фаолияти ва вазифалари | 12 |
| <i>М.М. Акбарова</i>                           | Оила маҳаллаларда баркамол авлодни тарбиялашда хотин-қизлар спортининг аҳамияти                            | 13 |
| <i>И.С. Исломов</i>                            | Соғлом турмуш тарзи келажагимиз пойдевори                                                                  | 16 |
| <i>R.S. Baymuradov</i><br><i>N.M. Oripova</i>  | Oila va mahallalarda xotin-qizlar jismoniy madaniyatini shakllantirishning pedagogik imkoniyatlari         | 17 |
| <i>М.Ж. Абдуллаев</i>                          | Қиз болаларнинг жисмоний ривожланиш қонуниятлари                                                           | 19 |
| <i>Р.Жумаев</i><br><i>С.Махмудова</i>          | Ўзбекистонда аёллар спортини ривожлантиришнинг ҳукукий асослари                                            | 20 |
| <i>R.S.Baymuradov</i><br><i>M.Boymurodova</i>  | Oila va mahallalarda xotin-qizlar jismoniy madaniyatini shakllantirishning pedagogik imkoniyatlari         | 22 |
| <i>Қ.П.Арслонов</i>                            | Оилада жисмоний тарбия машқларини қўллаш йўллари                                                           | 23 |
| <i>И.И. Саидов</i><br><i>А.Акрамов</i>         | Соғлом оилани шакллантиришда - спорт байрамларининг аҳамияти.                                              | 26 |
| <i>Р.С.Шукуров</i>                             | Оилада соғлом турмуш тарзини шакллантириш.                                                                 | 27 |
| <i>Д.И. Рўзиев</i>                             | Қишлоқ жойларида қизлар спортини ривожлантиришнинг хусусиятлари                                            | 29 |
| <i>У. Д. Рўзиева</i>                           | Хотин - қизлар саломатлигини мустаҳкамлаш ва иш қобилиятини оширишда жисмоний машқларнинг аҳамияти         | 30 |
| <i>Д.И. Нурова</i>                             | Оилада соғлом турмуш тарзи-соғлиқни сақлашнинг асосий талаби                                               | 31 |
| <i>В. А. Do'stov</i><br><i>L.J. Abloqulova</i> | Xotin – qizlar hayotida sport o'rni                                                                        | 32 |
| <i>В. А. Do'stov</i><br><i>А. Aminova</i>      | Oilada xotin – qizlar jismoniy madaniyatini shakllantirish asoslari                                        | 33 |
| <i>В. А. Do'stov</i>                           | Barkamol avlodni kamol toptirishda ota-onaning pedagogik imkoniyatlari                                     | 34 |
| <i>Э.Ю. Исломов</i>                            | Соғлом бола тарбиясининг ўзига хос хусусиятлари                                                            | 35 |
| <i>Ш.Ш. Мансуров</i>                           | Аёлнинг таълим ва тарбия жараёнидаги ўрни.                                                                 | 37 |

|                                                                          |                                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                          | инновацион усулларида фойдаланиш                                                                                 |     |
| <i>С. М. Гафарова</i>                                                    | Бошланғич синф ўқувчиларида жисмоний сифатларини ривожлантириш самарадорлиги                                     | 195 |
| <i>С. М. Гафарова</i>                                                    | Ўзбекистон жисмоний тарбия тизимида амалга оширилаётган ишлар                                                    | 197 |
| <i>М. Ю. Гафурова</i>                                                    | Umumta`lim maktab o`quvchilarida sog`lom turmush tarzini shakllantirish                                          | 198 |
| <i>Н. А. Шамсиев</i><br><i>С. М. Гафарова</i>                            | Баркамол шахс тарбиясида жисмоний тарбиянинг ўрни                                                                | 200 |
| <i>Л. Дж. Ядгарова</i><br><i>М. А. Султанов</i>                          | Развитие творческих способностей учащихся на уроках физической культуры                                          | 202 |
| <i>М. Б. Ибрагимов</i>                                                   | Бошланғич синф ўқувчиларининг жисмоний тарбия таълими хусусиятлари                                               | 203 |
| <i>Ж. Ж. Муродов</i>                                                     | Таълим муассасаларида жисмоний тарбия таълими самарадорлигини ошириш                                             | 204 |
| <i>Z. Sh. Yusupova</i><br><i>Sh. D. Abdullayev</i><br><i>N. Ismatova</i> | Bolalarni sportga jalb qilishda ayollarning o`rni                                                                | 206 |
| <i>М. Б. Ибрагимов</i>                                                   | Бошланғич синф ўқувчилари кун тартибини ташкиллаш муаммолари ва ечимлари                                         | 207 |
| <i>Ж. Ж. Атамурадов</i>                                                  | Внедрение и использование инновационных технологий в мониторинге физического состояния студентов вузов           | 209 |
| <i>L. A. Azimov</i>                                                      | Muntazam sport bilan shug`ullnuvchi qizlarning morfologik ko`rsatkichlaridagi dinamik o`zgarishlar               | 210 |
| <i>L.A. Azimov</i>                                                       | Qizlarni o`zbek milliy kurashiga o`rgatishda innovatsion texnologyalardan foydalanish                            | 211 |
| <i>Ж. Ж. Атамурадов</i><br><i>Ф. Х. Хазратов</i>                         | Основные цели применения компьютерных технологий в процессе физического воспитания                               | 212 |
| <i>Н.М. Мухитдинова</i>                                                  | Ўрта махсус касб-хунар коллежларида жисмоний тарбия таълими самарадорлигини ошириш                               | 213 |
| <i>Ж. Ж. Атамурадов</i>                                                  | Перспективы использования информационно-коммуникационных технологий в физическом воспитание школьников           | 214 |
| <i>Ш. Марданова</i>                                                      | Методы развития реакции в настольном теннисе у спортсменов школьного возраста                                    | 215 |
| <i>Ж. Ж. Атамурадов</i>                                                  | Применение современных информационных технологий на уроках физического воспитания                                | 217 |
| <i>Ф. Х. Хазратов</i>                                                    | Возможности и перспективы использования информационно-коммуникационных технологий в обучении физической культуры | 218 |
| <i>Ф.Ф. Қурбонов</i><br><i>Ё. Ёриқулов</i>                               | Мактабгача ёшдаги болаларни соғлом турмуш тарзини шакллантириш омиллари                                          | 219 |
| <i>А. К. Ибрагимов</i>                                                   | Жисмоний тарбия дарсларида таълим босқичлари технологияси                                                        | 221 |
| <i>Я. З. Файзиев</i><br><i>Ж. Ж. Атамурадов</i>                          | Обучение физическим упражнениям с помощью компьютерных технологий на уроках физического воспитания               | 222 |
| <i>А.К. Ибрагимов</i>                                                    | Мактаб ёшдаги болалар ўртасида жисмоний тарбия ва спортни оммалаштириш масаласи тўғрисида                        | 223 |