

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ**

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ФАКУЛЬТЕТИ

**“ХОТИН – ҚИЗЛАР СПОРТИ:
ИМКОНИАТЛАР ВА
ИСТИҚБОЛЛАР”**

Республика илмий-амалий анжумани материаллари

2017 йил 5-6 май

I

Бухоро 2017

Илмий-амалий анжуман Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2017 йил 17 февралдаги “Вазирлик тизимидаги олий таълим ва илмий-тадқиқот муассасаларида 2017 йилда ўтказиладиган илмий анжуманлар режасини тасдиқлаш тўғрисида”ги 86-сонли буйруғи асосида ташкил этилиб, анжуман тўпламида узлуксиз таълим тизимидаги таълим муассасалари профессор-ўқитувчилари, мураббийлар, мутахассислар, магистрлар, илмий тадқиқотчи, талабаларнинг мақола ва тезислари чоп этилган.

Масъул муҳаррир: Б.Б.Маъмуров-п.ф.н.,доцент

Тўплаб нашрга тайёрловчилар

Р.Х.Кадиров - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси кафедраси п.ф.н.,доценти;

Р.С.Баймурадов - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси катта ўқитувчиси;

И.Т.Хамраев - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси кафедраси катта ўқитувчиси

М.Ж.Абдуллаев - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси доценти

Такризчилар:

М.Х.Махмудов - п.ф.д.,профессор

Р.Д.Холмухаммедов - п.ф.д.,профессор

К.Т.Шакирджанова - п.ф.н., профессор

Б.С.Абдуллаева - п.ф.н., профессор

Анжуман тўпламида нашр этилган мақолалар ва тезисларда келтирилган маълумотларнинг ҳаққонийлиги учун муаллифлар масъулдирлар.

I. ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАННИНГ ДАСТУРИЙ ҚЎМИТАСИ:

- 1 А.А.Тўлаганов - БухДУ ректори, раис.
- 2 К.А.Самиев - БухДУ илмий ишлар бўйича проректор, раис муовини.
- 3 Б.Б.Маъмуров - БухДУ жисмоний маданият факультети декани, аъзо
- 4 Қ.П.Арслонов - БухДУ жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси мудири, аъзо.
- 5 А.К.Ибрагимов - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси мудири, аъзо.
- 6 Х.А.Ботиров - БухДУ жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси профессори, аъзо.
- 7 Ғ.М.Салимов - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси услубиёти кафедраси доценти, п.ф.н, аъзо.
- 8 Р.Ҳ.Қодиров - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси услубиёти кафедраси доценти, п.ф.н, аъзо.
- 9 Р.С.Баймурадов - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси катта ўқитувчиси, аъзо
- 10 Я.З.Файзиев - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси ўқитувчиси, илмий котиб.

II. ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАННИНГ ТАШКИЛИЙ ҚЎМИТАСИ:

- 1 К.А.Самиев - БухДУ илмий ишлар бўйича проректор, раис.
- 2 Б.Б.Маъмуров - БухДУ жисмоний маданият факультети декани, раис муовини.
- 3 С.Қ.Қаҳҳоров - БухДУ ходимлар ва талабалар касаба уюшмаси раиси, аъзо.
- 4 О.Х.Рахимов - БухДУ молия ва иқтисодиёт ишлар бўйича проректор, аъзо
- 5 Г.Т.Зарипов - БухДУ И ва ИПКТ бўлими бошлиғи, аъзо
- 6 Қ.П.Арслонов - БухДУ жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси мудири, аъзо.
- 7 А.К.Ибрагимов - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси мудири, аъзо
- 8 Р.С.Шукуров - БухДУ жисмоний маданият ва назарияси услубиёти кафедраси доценти, аъзо.
- 9 А.Э.Сатторов - БухДУ жисмоний маданият ва спорт кафедраси ўқитувчиси, аъзо.

камчиликлар борки уларга шунчаки кўз юмиб кетиб бўлмайди. Жумладан айрим академик лицей ва коллежларда спорт анжом- жихозларининг етишмовчилиги ёхуд умуман мавжуд эмаслиги. Масалан битта ўқув муассасасида атиги бир дона баскетбол тўпи, бу дегани бир вақтнинг ўзида баскетбол билан боғлиқ бўлган мавзулар 1,2 ёки 3 та гуруҳларга биргаликда тўғри келиши мумкин ёки мазкур ўқув муассасасида сузиш фанининг ўтилиши режалаштирилган аммо тегишли худудларда умуман сузиш хавзасининг йўқлиги, хотин - қизлар спортни ривожлантириш уларни спортга жалб қилиш борасида самарали ишлар олиб борилмоқда. Бироқ коллежларда гимнастика дарслари кўйилган-у лекин ўқув муассасасида гимнастика ўтилиши учун шарт - шароит мавжуд эмас. Масалан керакли жихозлар билан умуман таъминланмаган ёки қисман таъминланган. Оқибатда талаба ёшлар фақат назарий билимларга эга бўлиб, амалда ҳеч қандай кўрсаткич кўрсата олмайдилар шунингдек жисмоний тарбия дарс-ларининг савиясизлигига, талабаларнинг фанга бўлган қизиқишини сўнди-ришга ва энг асосийси дарсда кўзланган мақсадга эришиш учун тўсиқлар ҳосил қилади.

Мустақиллик йилларида жамиятимизнинг барча ижтимоий, иктисодий, сиёсий соҳаларида катта ютуқларга эришдик. Жисмоний тарбия ва спортга ҳам алоқида эътибор қаратилди. Биз юқоридаги камчиликларни тузатишим мумкин қачонки ҳар биримиз ўз вазифамиздаги маъсулиятни чуқур ҳис қилиб бажарсақкина кўзлаган мақсадимизга етамиз. XXI аср ахборот технологиялари асри. Бу даврда маълумотларни излаш, топиш ва фойдаланиш бир неча дақиқаларда амалга оширилади. Ўсиб келаётган ёш авлод ҳам ўз навбатида бир вақтнинг ўзида барча маълумотларга эга бўлиш-ни хоҳлайди. Демак шундай интилиши бор ёшлар учун барча имконият-лардан унумли фойдаланиб уларга фақат сифатли билим беришимиз лозим. Шундагина кўзлаган мақсадга эришамиз. Шуни унутмаслигимиз керакки яратиб берилаётган бу имкониятлар ўз - ўзидан бўлган эмас бунинг учун қанчадан - қанча захматкаш аждодларимиз ўз манфаатини ўйламай фақат биз учун хизмат қилган.

Зеро, мамлакатимизнинг биринчи Президенти И.А.Каримовнинг

“Юксак маънавият - енгилмас куч асар”нинг муқаддимасида шундай ёзилган “Ватанимиз келажаги, халқимизнинг эртанги куни, мамлакатимизни жахонхамжамиятида муносиб ўрин эгаллаши авваломбор фарзандларимизни униб - ўсиб, қандай инсон бўлиб ҳаётга кириб боришларига боғлиқдир. Биз бундай ўткир ҳақиқатни ҳеч қачон унутмаслигимиз зарур”.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

Ж. Ж. Атамуратов БухГУ

В современное время, кроме стандартного правильно оборудованного спортивного зала, большое значение для мотивации учащихся, развития, совершенствования и коррекции результатов неопределимое значение имеет наглядность, обеспечиваемая через использование информационно-коммуникационных технологий (ИКТ): презентации, работа с Интернет – ресурсами, учебными дисками и программами.

Современное общество неразрывно связано с процессом информатизации. Происходит повсеместное внедрение современных компьютерных технологий в процесс образования. Это соответствует изменившимся целям образования, которые требуют обновления методов, средств и форм организации обучения.

Следовательно, наша цель - найти применение компьютерным технологиям в процессе физического воспитания школьников как средству методической поддержки учебного процесса. Хотя физкультура - это, прежде всего движение. Однако очевидно, что без ИКТ и на уроках физической культуры обойтись невозможно. Они, конечно, не могут заменить непосредственное общение ученика и учителя. Однако использование ИКТ в качестве дополнительного инструмента для качественного обучения это необходимая потребность.

Опыт показывает, что при организации и проведении современного урока физической культуры необходимо использовать ИКТ т.к. это позволяет успешно совмещать не только физическую, но и умственную работу, развивать интеллектуальные и творческие способности школьника, расширять его кругозор.

С использованием ИКТ на уроках физической культуры выигрывают все учащиеся и учитель, так как эти технологии осуществляют одно из наиболее перспективных направлений, позволяющих повысить эффективность физкультурно - оздоровительной деятельности - личной заинтересованности каждого обучающегося в укреплении своего здоровья. Это помогает в решении такой задачи как пробуждение заинтересованности учащихся в формировании здорового образа жизни.

Проникновение современных информационных технологий в сферу образования позволяет педагогам качественно изменить содержание, методы и организационные формы обучения на уроках физической культуры.

Педагогические цели при использовании средств современных информационных технологий следующие:

- повышение эффективности и качества процесса обучения;
- повышение активности познавательной деятельности;
- углубление межпредметных связей;
- увеличение объема и оптимизация поиска информации;
- развитие различных видов мышления;
- развитие коммуникативных способностей;
- эстетическое воспитание за счет использования компьютерной графики, технологии мультимедиа;
- формирование информационной культуры, умений осуществлять обработку информации.

Литература:

1.М.А. Бахронова, Ж.Ж. Атамурадов. Особенности использования современных технологий в обучении. Ученый XXI века” Международный научный журнал 2017 № 5-2 (30) ст 99-100

2. С.А. Самадова, Ж.Ж. Атамурадову Чет тилларни ахборот технологиялари воситасида самарали ўрганиш. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2017 № 4-1 (29) ст 11-13
3. Ж.Ж. Атамурадов, Д. Негматова. Специфика и значение информатики для экономистов. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 3-1 (38) ст 11-12
4. Атамурадов, Г. Мухитдинова. Значение прикладного программного обеспечения для подготовки экономистов Ж.Ж. - УЧЕНЫЙ XXI ВЕКА, 2018 - uch21vek.com [Электронный ресурс]: URL: http://www.uch21vek.com/assets/uch21vek_3_1_2018.pdf#page=10
5. Ж.Ж. Атамурадов, Я.З. Файзиев. Использование информационно-коммуникационных технологий к урокам физической культуры. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 3-2 (38) ст 57-58.
6. Ж.Ж. Атамурадов. The main didactic principles of teaching informatics. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 11 (46) ст 53-55.
7. Ж.Ж. Атамурадов, Н.У. Очилова. Талабалар билимини назорат қилишнинг замонавий усуллари. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 4-4 (39) ст 38-39.
8. Zh.Zh. Atamuradov, Ya.Z. Fayziev. The importance of sports clubs of students in higher education. “Ученый XXI века” Международный научный журнал 2018 № 11 (46) ст 40-42
9. Атамурадов Жамшид Жалилович Роль преподавателя в проектировании этапов построения дистанционного обучения. Журнал “ACADEMY” №10 (61) 2020 год [Электронный ресурс]: URL: <http://academicjournal.ru/home/arkhiv-zhurnala-academy.html>
10. Атамурадов Жамшид Жалилович, Ҳазратов Фазлиддин Ҳикматович. Таълим сайтларини бошқариш. Бухоро Далат Университети Илмий Ахбороти журнали 3/27 211-216 б Бухоро 2017.
11. J.J. Atamuradov. Principles of construction of effective information systems. «Science and practice: a new level of integration in the modern world» Conference proceedings 11th International Conference. September, 10 - November, 30, 2020.UK, S Yorkshire, Sheffield DOI: http://doi.org/10.15350/UK_6/11.39
12. Атамурадов Ж.Ж. Анализ проблемы организации и управления дистанционного образования в общеобразовательных учреждениях // Universum: технические науки : электрон. научн. журн. 2021. 4(85). URL: <https://7universum.com/ru/tech/archive/item/11472>
13. Ж.Ж. Атамурадов. Роль системк дистанционного обучения в общеобразовательных учреждениях. Бухоро давлат университети «Педагогик маҳорат» илмий-назарий ва методик журнал. Махсус сон 2020 йил декабрь 278-282 бетлар
14. *Атамурадов Ж. Ж* Таълим тизими мониторингида ахборот технологияларидан фойдаланиш. “Ўрта махсус касб-хунар таълими тизимида, таълим сифат-самарадорлигини ошириш: муаммолар, ечимлар ва истиқболлар” 156-157 б Бухоро 2017
15. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - хунар коллежи ўқувчиларида зарарли одатларга қарши иммунитетни шакллантириш асослари. “Ўрта махсус касб-хунар таълими тизимида, таълим сифат-самарадорлигини ошириш: муаммолар, ечимлар ва истиқболлар” 224-226 б Бухоро 2017.
16. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - хунар коллежи ўқувчиларида зарарли одатлардан сақланиш муаммолари. “Ўрта махсус касб-хунар таълими тизимида, таълим сифат-самарадорлигини ошириш: муаммолар, ечимлар ва истиқболлар” 227-228 б Бухоро 2017.
17. Ж.Ж. Атамурадов. Внедрение и использование инновационных технологий в мониторинге физического состояния студенток вузов. “Хотин-қизлар спорти:имкониятлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 209-210 б Бухоро 2017.
18. Ж.Ж. Атамурадов. Перспективы использования информационно-коммуникационных технологий в физическом воспитание школьников. “Хотин-қизлар

спорт:имкониётлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 214-215 б Бухоро 2017.

19. Ж.Ж. Атамурадов. Применение современных информационных технологий на уроках физического воспитания. “Хотин-қизлар спорт:имкониётлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 217-218 б Бухоро 2017.

20. Атамурадов Жамшид Жалилович, Ҳазратов Фазлиддин Ҳикматович. Основные цели применения компьютерных технологий в процессе физического воспитания. “Хотин-қизлар спорт:имкониётлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 212-213 б Бухоро 2017

21. Ж.Ж. Атамурадов, Я.З. Файзиев. Обучение физическими упражнениями на уроках физического воспитания с помощью компьютерных технологий. “Хотин-қизлар спорт:имкониётлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий конференцияси материаллари 222-223 б Бухоро 2017

22. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - Роль дистанционного образования при подготовки спортсменов с помощью информационных технологий. “Хотин – қизлар спорт:имкониётлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий анжумани материаллари. 249-250 б Бухоро 2018 4-5 май.

23. *Атамурадов Ж. Ж* Касб - Use of information technologies of the higher education system in physical culture. “Хотин – қизлар спорт: имкониётлар ва истиқболлар” Республика илмий-амалий анжумани материаллари. 262-263 б Бухоро 2018 4-5 май.

24. Hazratov Fazliddin Hikmatovich, Atamuradov Jamshid Jalilovich. Navigatsiya tizimida elektron xaritalarning strukturasi va ular bilan ishlash algoritmini yaratish. “Математика, физика ва ахборот технологияларининг долзарб муаммолари” Республика миқёсидаги онлайн илмий-амалий анжумани материаллари. 299-300 б Бухоро 2018.

25. Атамурадов Ж. Ж., Ҳазратов Ф.Х. Подготовка учителей-предметников к использованию икт технологий в учебном процессе. “Вестник интегративной психологии” выпуск №19 г. Ярославль 2019 стр. 54-57

26. Atamuradov Jamshid Jalilovich. Masofaviy ta'limda o'qituvchining roli. «Амалий математика ва ахборот технологияларининг замонавий муаммолари» халқаро миқёсидаги илмий-амалий анжуман материаллари 2021 йил, 15-апрель 441-443 б.

27. Atamuradov Jamshid Jalilovich. Masofaviy ta'limda mobil ilovalardan foydalanish. «Амалий математика ва ахборот технологияларининг замонавий муаммолари» халқаро миқёсидаги илмий-амалий анжуман материаллари 2021 йил, 15-апрель 637-639 б.

	инновацион усулларидадан фойдаланиш	
<i>С. М. Гафарова</i>	Бошланғич синф ўқувчиларида жисмоний сифатларини ривожлантириш самарадорлиги	195
<i>С. М. Гафарова</i>	Ўзбекистон жисмоний тарбия тизимида амалга оширилаётган ишлар	197
<i>М. Ю. Гафурова</i>	Umumta`lim maktab o`quvchilarida sog`lom turmush tarzini shakllantirish	198
<i>Н. А. Шамсиев</i> <i>С. М. Гафарова</i>	Баркамол шахс тарбиясида жисмоний тарбиянинг ўрни	200
<i>Л. Дж. Ядгарова</i> <i>М. А. Султанов</i>	Развитие творческих способностей учащихся на уроках физической культуры	202
<i>М. Б. Ибрагимов</i>	Бошланғич синф ўқувчиларининг жисмоний тарбия таълими хусусиятлари	203
<i>Ж. Ж. Муродов</i>	Таълим муассасаларида жисмоний тарбия таълими самарадорлигини ошириш	204
<i>Z. Sh. Yusupova</i> <i>Sh. D. Abdullayev</i> <i>N. Ismatova</i>	Bolalarni sportga jalb qilishda ayollarning o`rni	206
<i>М. Б. Ибрагимов</i>	Бошланғич синф ўқувчилари кун тартибини ташкиллаш муаммолари ва ечимлари	207
<i>Ж. Ж. Атамурадов</i>	Внедрение и использование инновационных технологий в мониторинге физического состояния студенток вузов	209
<i>L. A. Azimov</i>	Muntazam sport bilan shug`ullnuvchi qizlarning morfologik ko`rsatkichlaridagi dinamik o`zgarishlar	210
<i>L.A. Azimov</i>	Qizlarni o`zbek milliy kurashiga o`rgatishda innovatsion texnologyalardan foydalanish	211
<i>Ж. Ж. Атамурадов</i> <i>Ф. Х. Хазратов</i>	Основные цели применения компьютерных технологий в процессе физического воспитания	212
<i>Н.М. Мухитдинова</i>	Ўрта махсус касб-хунар коллежларида жисмоний тарбия таълими самарадорлигини ошириш	213
<i>Ж. Ж. Атамурадов</i>	Перспективы использования информационно-коммуникационных технологий в физическом воспитание школьников	214
<i>Ш. Марданова</i>	Методы развития реакции в настольном теннисе у спортсменов школьного возраста	215
<i>Ж. Ж. Атамурадов</i>	Применение современных информационных технологий на уроках физического воспитания	217
<i>Ф. Х. Хазратов</i>	Возможности и перспективы использования информационно-коммуникационных технологий в обучении физической культуры	218
<i>Ф.Ф. Қурбонов</i> <i>Ё. Ёриқулов</i>	Мактабгача ёшдаги болаларни соғлом турмуш тарзини шакллантириш омиллари	219
<i>А. К. Ибрагимов</i>	Жисмоний тарбия дарсларида таълим босқичлари технологияси	221
<i>Я. З. Файзиев</i> <i>Ж. Ж. Атамурадов</i>	Обучение физическим упражнениям с помощью компьютерных технологий на уроках физического воспитания	222
<i>А.К. Ибрагимов</i>	Мактаб ёшдаги болалар ўртасида жисмоний тарбия ва спортни оммалаштириш масаласи тўғрисида	223