

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

**HOZIRGI TARAQQIYOT BOSQICHIDA JISMONIY
TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARINI TASHKIL
QILISHNING ISTIQBOLLARI:**

**MUAMMO VA YECHIMLAR
RESPUBLIKA MIQIYOSIDAGI ILMIY AMALIY ANJUMAN
MATERIALLARI**

**ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА
СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ:
ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ
МАТЕРИАЛЫ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ**

**PROSPECTS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS: PROBLEMS AND SOLUTIONS
MATERIALS
OF THE SCIENTIFIC PRACTICAL CONFERENCE OF THE REPUBLIC**

Respublika miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman

2023 yil 22-noyabr

Buxoro – 2023 y



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.

Баймурадов Раджаб Сайфитдинович
Бухарский государственный университет,
доцент кафедры «Спортивная деятельность»,
Насимова Нозима Исомиддин қизи
студентка III-курса

Аннотация: Необходимость создания теоретических основ новой педагогической технологии и внедрения её на практике в нашей республике вытекает из задачи реформирования системы образования, вывода ее потенциала на мировой уровень, создания образовательного рынка и подготовки конкурентоспособных специалистов. Сегодня особое внимание уделяется внедрению новых педагогических технологий в общеобразовательных школах и специальных высших учебных заведениях.

Annotatsiya: Respublikamizda yangi pedagogik texnologiyaning nazariy asoslarini yaratish va amaliyotga tadbiq etish zaruriyati ta'lim tizimini isloh qilish, uning salohiyatini jahon miqyosiga olib chiqish, ta'lim bozorini yaratish va raqobatbardosh mutaxassislarni tayyorlash vazifasidan kelib chiqadi. Bugungi kunda umumiy o'rta ta'lim maktablari, o'rta maxsus oliy o'quv yurtlarida yangi pedagogik texnologiyani joriy etishga alohida e'tibor qaratilmoqda.

Abstract: The need to create the theoretical foundations of a new pedagogical technology and implement it in practice in our republic arises from the task of reforming the education system, bringing its potential to the world level, creating an educational market and training competitive specialists. Today, special attention is paid to the introduction of new pedagogical technologies in secondary schools and special higher educational institutions.

Ключевые слова: реформа, система, образование, физическая культура, учитель, педагогический процесс

Мечта об идеальном поколении – величайшая мечта, мечта нашего народа, живущего с твердой верой в великое будущее Узбекистана. За годы независимости было сделано многое для реализации наших благородных целей. Признанная «узбекской моделью» непрерывного образования и приносящая свои плоды сегодня, «Национальная программа подготовки кадров» служит основой нашей дальновидной работы.

Коренное реформирование системы образования, подведение её к уровню современных требований, создание новой системы подготовки национальных кадров, воспитание компетентного, потенциального поколения будущего – приоритетное направление государственной политики.

Развитие физической культуры, спортивной реабилитации в образовательных учреждениях, повышение интереса студентов и молодежи к спорту, укрепление их знаний, умений и квалификации становится требованием времени. Очень важно коренным образом повысить качество и эффективность преподавания физического воспитания, осуществлять его в целостности с жизнью, готовить учащихся к общественно полезному труду и защите Родины.

В настоящее время перед высшими учебными заведениями нашей страны стоит проблема поиска путей повышения эффективности подготовки молодых специалистов, рационализации форм и методов обучения. Данная проблема актуальна в сфере физической культуры и спорта, которые становятся все более важными в жизни людей.

В нашей Республике необходимость создания теоретических основ новой педагогической технологии и ее внедрения на практике обусловлена задачей реформирования системы образования, вывода ее потенциала на мировой уровень, создания образовательного рынка, подготовки конкурентоспособных специалистов. Сегодня особое внимание уделяется внедрению новых педагогических технологий в общеобразовательных школах и специальных высших учебных заведениях.

Физическая культура является неотъемлемой частью педагогического процесса, и в наших наблюдениях отражено, что она является одним из основных педагогических инструментов, направленных на всестороннее воспитание подрастающего молодого поколения. Урок физической культуры включает в себя новые педагогические принципы и опирается на задачи, которые следует использовать в образовательном процессе. Урок физической культуры и система его управления очень сложны и требуют внедрения теоретического, практического, самостоятельного образования, имеющего уникальный вид. Хотя процесс урока физической культуры с виду прост, выполняемые на нем действия требуют от учащихся развития всесторонних навыков и умений. Исходя из этого, использование новых педагогических информационных технологий в ходе урока физической культуры является одним из актуальных направлений современного образовательного процесса.

Сегодня интерес и внимание к использованию интерактивных методов, педагогических технологий, педагогических и информационных технологий в образовательном процессе растут с каждым днем. Одна из причин этого заключается в том, что до сих пор в традиционном образовании учащихся учили только приобретать готовые знания, а современные технологии учат их искать полученные знания самостоятельно, изучать и анализировать их самостоятельно и даже сделать свои выводы. Учитель создает условия для этого ученика и одновременно выполняет функцию управления и руководства.

Что касается применения новых педагогических технологий в процессе преподавания физической культуры, возникает вопрос:- какова сама технология?. В действительности, почему на уроке физической культуры необходимо применять новые педагогические технологии, именно поэтому необходимо использовать новые технологии для улучшения всестороннего физического развития и физической подготовленности учащихся путем совершенствования процесса урока. Если опыт любого учителя физической культуры считать передовым, то он может быть применен в образовательном

процессе по физической культуре как новая технология. Именно поэтому на занятиях по физическому воспитанию целесообразно использовать новые методы.

Раз уж мы занимаемся столь актуальным вопросом, хотелось бы отметить, что необходимо в ускоренном темпе уделять этому направлению пристальное внимание. Хотим еще раз напомнить, что пришло время показать примеры самоотверженности и мужества своей профессии. Для решения таких случаев созданы все возможности. Считаем, что было бы целесообразно, если бы специалисты в этой области восприняли эту возможность как свою обязанность и ответственность и искали пути устранения проблем, возникающих в этой сфере.

Отсюда возникает мнение, что для него характерно беспрецедентное развитие научно-технических достижений и то, что результаты этого развития широко входят в жизнь простых людей в очень короткий период времени. Любознательность, креативность студентов, активизация новых педагогических и информационно-коммуникационных технологий является важным фактором обеспечения высоких результатов при небольших затратах времени и сил, а также повышения эффективности творческой деятельности студентов.

Использованная литература:

1.«Методические рекомендации для педагогов - наставников по работе с молодыми специалистами». Учебное пособие 2019 год.

2.R.S. Baymuradov “Milliy sport o‘yinlarini tashkil etish muammosi bo‘yicha adabiyotlar tahlili”. SCIENCE AND EDUCATION // SCIENTIFIC JOURNAL, ISSN 2181-0842,VOLUME 3, ISSUE 4 APRIL 2022.1333-1342bet.

3.R.S. Baymuradov, Z.Boboeva “Sportchilarning emotsional holatlari diagnostikasi”. SCIENCE AND EDUCATION // SCIENTIFIC JOURNAL, ISSN 2181-0842,VOLUME 3, ISSUE 4 APRIL 2022.1326-1333bet.

4. R.S. Baymuradov, Ya.Z.Fayziev “Development of a physically healthy generation” WEB OF SCIENTIST : INTERNATIONAL SCIENTIST

5.Р.С.Баймурадов “Роль психического здоровья в развитии творческого потенциала” Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 26. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара-Ярославль: МАПН, 2022. 28-31 стр.

6.Р.С.Баймурадов, М.Бахшуллаева,З.Бобоева “Особенности спортивной мотивации у спортсменов с ограниченными возможностями здоровья” Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 26. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара-Ярославль: МАПН, 2022. 25-38 стр.

7.М. М. Тураев, Р. С. Баймурадов, Я. З. Файзиев «Интерактивные методы физического воспитания в вузах» стр. 132, Педагогическое образование и наука 2020 год, №3.

8.И.И.Бурнашев «Применение системного подхода преподавания спортивно-педагогических дисциплин в процессе подготовки специалистов физической культуры». Тезисы научно-практической конференции.2002 год.

9 .И.И.Бурнашев, Т.Ибатулин «Анализ соревновательной деятельности юных баскетболистов различных игровых функций» Тезисы научно-практической конференции. 2010 год

JISMONIY MASHQLAR JISMONIY TARBIYANING ASOSIY VOSITASI SIFATIDA <i>Talipov G'.A., Shodmonaliyeva Sh. Z.</i>	155
КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ДЕОНТОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ: СТРОИТЕЛЬСТВО ЭТИЧНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА <i>Акрамова Гулҳаё Мехриддиновна</i>	159
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ <i>Баймурадов Раджаб Сайфитдинович</i>	162

2-SHO'BA.

OILADA VA MAHALLALARDA YOSHLARNI JISMONIY TARBIYA VA SPORT BILAN SHUG'ULLANISHGA JALB QILISH

MUAMMOLARI VA YECHIMLARI;

SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKILLANTIRISHDA OLIMLARNING ILMIY QARASHLARI. <i>Qo'ziyeva Feruza Ismoilovna</i>	168
YOSHLARNI VATANPARVARLIK RUHIDA TARBIYALASHDA JISMONIY TARBIYA VA SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHNING O'RNII. <i>K.K.Хамроев</i>	172
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ. <i>Джураева Махастии Зокировна</i>	175
OILADA VA MAHALLADA YOSHLARNING JISMONIY TARBIYA VA SPORT BILAN SHUGULLANISHGA JALB QILISH MUAMMO VA YECHIMLARI. <i>Maxasti Zokir qizi Djurayeva Sayfiddinova Latofat Sharofiddin qizi</i>	180
ЎЗ-ЎЗИНИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯЛАШ ОРҚАЛИ ЎҚУВЧИЛАР САЛОМАТЛИГИНИ МУСТАХКАМЛАБ, УЛАРНИ ҲАР ТОМОҢЛАМА ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНТИРИШ <i>И.И.Саидов</i>	186
OILALARDA SOG'LOM TURMISH TARZINI SHAKLLANTIRISHDA JISMONIY MADANIYAT VA SPORTNING O'RNII <i>A.K.Ibragimov, J.A.Karomatov</i>	191
СПОРТ В ВУЗАХ: СТРЕМЛЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ И СПЛОЧЕННОСТИ <i>Я.З.Файзиев</i>	194
INSON FAOLIYATI UCHUN JISMONIY MASHQLARNING AHAMIYATI <i>Husenov Nodir Nuriddinovich, Jamolov Javohir</i>	200
BOLALAR SPORTNI RIVOJLANTISH BARKAMOL AVLODNI TARBIYALASHDA SAMARALI OMILIDIR <i>Talipov G'.A., Shodmonaliyeva Sh. Z.</i>	205
SPORTCHILARDA CHAQQONLIKNI TARBIYALASHNING SAMARALI USULLARI	

3-SHO'BA.

YOSH SPORTCHILARNILARNI TAYYORLASHNING NOAN'ANAVIY VOSITA VA USLUBLARI

БОШЛАНГИЧ БОСҚИЧДА ЁШ БОКСЧИЛАРНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ТАЙЁРГАРЛИКЛАРИНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ. <i>Халмухамедов Рустам Деканович, Алимова Дилором Абдуллаевна</i>	209
YOSH TENNISCHI QIZLARNING HARAKAT TAYYORGARLIGI DINAMIKASI <i>Turobov Hatamjon Xusanboyevich</i>	213