

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLY TA‘LIM FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**

**JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI**

**“JISMONIY MADANIYAT VA SPORT: TA‘LIM  
DASTURLARINI TAKOMILLASHTIRISH, MUAMMOLAR VA  
YECHIMLAR”**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ:  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ПРОГРАММ, ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ**

**PHYSICAL CULTURE AND SPORT: IMPROVING  
EDUCATIONAL PROGRAMS, PROBLEMS AND SOLUTIONS**

**Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman**

**2023 yil 1-2 may**

**Buxoro – 2023**

## **ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ**

**Аннотация:** Мақолада бошланғич синф ўқувчиларининг жисмоний тарбия дарсларида миллий ҳаракатли ўйинларидан самарали фойдаланиш ҳақида фикрлар билдирилган. Айниқса халқ миллий ҳаракатли ўйинлари болаларнинг жисмоний ривожланишида муҳим ўрин эгаллайди.

**Аннотация:** В статье высказываются мнения об эффективном использовании национальных подвижных игр на занятиях по физическому воспитанию учащихся начальной школы. Особенно важное место в физическом развитии детей занимают национальные подвижные игры.

**Annotation:** The article expresses opinions on the effective use of national outdoor games in the physical education classes of elementary school students. A particularly important place in the physical development of children is occupied by national outdoor games.

Одной из основ прочного положения нашего независимого Узбекистана в мировом сообществе являются прекрасные условия, созданные для умственного и физического развития подрастающего молодого поколения.

Регулярное занятие спортом формирует здоровый настрой и волю наших детей и молодежи, создает прочный фундамент для того, чтобы они выросли смелыми и отважными людьми, смогли смело преодолевать различные испытания и трудности. Самое главное, чтобы дети, дружащие со спортом, не приобщались к совершенно чуждым и вредным для нас течениям.

Национальные подвижные игры передаются из поколения в поколение и являются важным деятельностным и социально-педагогическим процессом. У каждого народа есть свои национальные игры, традиции и виды спорта, которые характерны для его исторического, культурного, социального и экономического развития. Национальные подвижные игры по своему назначению, содержанию и сути имеют историческое значение, характерное для определенных периодов общественного развития, были и продолжают служить особым самостоятельным средством в области воспитания, формирования поколения, его физического совершенствования. Важным моментом является то, что в зависимости от возраста, пола и даже социального статуса детей игры делятся на «простые или сложные» или «легкие или сложные». К примеру относятся такие игры как: «Бекинмачоқ», «Олиб кочар», «Оқсоқ қарға», «Қувлашмачоқ», «Тортишмачоқ», «Ланка тепиш», «Човгон», «Данак», «Минди», «Бештош».

Происхождение национальных подвижных игр восходит к нашему далекому прошлому, то есть к нашим предкам. Например: игра «Човгон» выражена в произведениях великих ученых Рудаки, Ибн Сины, Омара Хайяма, Саади Ширози, Хусрава Дехлеви, Алишера Навои.

Испокон веков рассказы наших предков по соседству через национальные подвижные игры публиковались в старинных рукописях и литературных произведениях, не утративших своего значения и в наши дни.

Национальные подвижные игры, в которые играли у народов Средней Азии, в основном начались с введением Навруза. В качестве примера соревнования между Рустамом и Исфандияром можно привести «Шохнаме» А. Фирдавси.

Из практики воспитания подрастающего поколения в нашей республике известно, что игра является важнейшим средством в формировании высоких моральных и физических качеств детей. Национальные подвижные игры играют важную роль в физическом развитии детей. Ведь эти игры положительно влияют на всестороннее совершенствование двигательных навыков, правильное физическое развитие, укрепление и поддержание здоровья, приводят к большому спорту.

Деятельность ребенка разнообразна. Он участвует в различных мероприятиях, выполняет задания взрослых, но больше всего на свете любит играть в игры. В ходе игры дети знакомятся с окружающей жизнью и природными явлениями, узнают о конкретных особенностях вещей. Важнейшей особенностью игры является то, что дети могут легко приобретать знания и навыки, которые трудно приобрести в процессе игры. Творческий характер игровой деятельности заключается в том, что дети как бы по-новому воплощают вещи, отражающие то или иное явление. Одной из важнейших задач в организации детских игр является обогащение их национальным содержанием и создание национального духа.

**“Jismoniy madaniyat va sport: ta’lim dasturlarini takomillashtirish, muammolar va yechimlar”**

Национальные подвижные игры укрепляют здоровье учащегося, развивают такие качества, как выносливость, ловкость, быстрота, а те, в свою очередь, служат формированию у гражданина качеств социальной активности.

Национальные подвижные игры создают основу для всестороннего развития учащихся, укрепления их здоровья, кругозора учащихся, укрепления дружбы между товарищами, помощи друг другу, выдержки в экстремальных ситуациях, защиты своего коллектива и смерти за его будущее, физического развития.

Национальные подвижные игры в основном приучают детей веселиться, приобретать навыки и умения в жизни через игры, любить природу, уважать ее, быть добрым к молодежи, проявлять уважение к взрослым.

Очень уместно использовать национальные подвижные игры для учащихся начальных классов на уроках и внеклассных занятий. При проведении национальных народных игр важно учитывать погоду, так как многие игры проводятся на открытом воздухе. Учитель и организатор должны подобрать игры таким образом, чтобы учащимся было легко в них играть и получать удовольствие от этих игр.

**Список использованной литературы:**

1. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 24 январ ПФ-5924 сонли “Ўзбекистон Республикасида жисмоний тарбия ва спортни янада такомиллаштириш ва оммалаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги фармони

2. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 30 октябр ПФ-6099 сонли “Соғлом турмуш тарзини кенг татбиқ этиш ва оммавий спортни янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги фармони.

3. “Хозирги тараққиёт босқичида хотин-қизлар спорти : муаммолар ва истикболлар”, “Женский спорт на современном этапе : проблемы и перспективы”. Халқаро онлайн илмий-амалий анжумани материаллари 2020 йил 6 май, Бухоро -2020, Жамилова Г., Баймурадов Р.С. “Мақтабгача таълим муассасаларида жисмоний тарбия машғулотларини ўзига хослиги”, стр.271-274.

4. INNOVATION IN THE MODERN EDUCATION SYSTEM, part 1, December 2020, COLLECTIONS OF SCIENTIFIC WORKS Washington USA 25th Desember 2020, Баймурадов Раджаб Сайфитдинович, Бахшуллаева Малохат, Жамилова Гульчехра “Роль учителя-наставника в становлении молодого специалиста”, стр 37-45.

5. SCIENCE AND EDUCATION, SCIENTIFIC, ISSN 2181-0842, VOLUME 1, ISSUE 9, Desember 2020, Раджаб Сайфитдинович Баймурадов, Малохат Бахшуллаева, Гульчехра Жамилова “Индивидуальная работа-залог успеха в работе учителя” стр.452-458. 220

6. AJMR: Asian Journal of Multidimensional Research (A Double Blind Refereed & Peer Reviewed International Journal ) ISSN 2278-4853, Vol 9, Issue 11, November, 2020, Impact Factor: SJIF 2020, = 6.882, Baymuradov Radjab Sayfitdinovich “THE ROLE OF A MENTOR IN THE FORMATION OF A YOUNG PHYSICAL TRAINER

*Р.С.Баймурадов БухГУ, доцент кафедры  
“Спортивная деятельность”*

*М.Бахшуллаева БухГУ, факультет  
“Физической культуры” студентка 4 курса*

*Г.Жамилова БухГУ, факультет  
“Физической культуры” студентка 4 курса*

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.**

**Аннотация:** Мақолада енгил атлетика билан шуғулланувчи талаба-қизларимизнинг жисмоний сифатларини тарбиялаш жисмоний тайёргарлигини ва тренировка жараёнини такомиллаштириш бугунги куннинг долзарб масалалардан бири эканлиги ҳақида фикр билдирилган.

**Аннотация:** В статье выражено мнение о том, что совершенствование физической подготовленности и тренировочного процесса наших студенток, занимающихся легкой атлетикой, является одним из актуальных вопросов современности.

**Annotation:** The article expresses the opinion that the improvement of physical fitness and the training process of our female students involved in athletics is one of the topical issues of our time.

MUNDARIJA

<b>Buxoro davlat universiteti rektori O.X.Xamidovning anjuman ishtirokchilari va mehmonlariga tabrik so'zi.....</b>	<b>3</b>
<b>1-sho'ba: Jismoniy tarbiya va sport sohasida kompetensiyaviy ta'limni joriy etish tajribalari, muammolari va yechimlarni tahlil etish.....</b>	<b>4</b>
Безносюк Александр Алексеевич, Мамуров Баходир Бахшуллоевич. ПСИХОЛОГИЯ ПОДАЧИ В ВОЛЕЙБОЛЕ .....	4
Shiyan Victor V. SCIENTIFIC SUPPORT AND METHODOLOGICAL SUPPORT FOR MANY YEARS OF TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES IN THE TYPES OF MARTIAL ARTS6	6
Abbosova Mubinabonu Qaxxorjon qizi. JISMONIY TARBIYA VA OMMAVIY SPORTNING ZAMONAVIY MUAMMOLARI.....	9
Г.Я.Гревцева, К.Ф.Абдуллаев. ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	11
Абдуллаев Ш.Дж. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТ СТУДЕНТОВ ВУЗА В СФЕРЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» .....	12
Akramova Gulhayo Mexrididin qizi. O'QITUVCHILARNING DEONTOLOGIK KOMPETENTLIGINI RIVOJLANTIRISH MASALALARI. ....	14
I.I.Saidov, Aloyev Sardor Samadovich. "JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA TABAQALI-INDIVIDUAL YONDASHISH" (12-13 YOSHLI O'QUVCHILAR MISOLIDA).....	16
Арипов Ю.Ю., Оринов Н.И. Олий таълим муассасаларида спорт клублари фаолиятини ташкил этишдаги муаммолар ва истиқболдаги вазифалар .....	18
A.Sh.Inoyatov, N.N. Djumayev. O'ZBEKISTONDA JISMONIY TARBIYA TIZIMI RIVOJLANISHINING ISTIQBOLLI YO'LLARI .....	20
Fatullayeva Muazzam Azimovna, Davronov Anvar Akramjonovich. JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG'ULOTLARI VOSITASIDA SPORTCHILAR JISMONIY TAYYORGARLIGINING RIVOJLANISH KO'RSATKICHLARI.....	22
Ш.Хасанов. ТИПИЧНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	25
Islomova Maftuna Ibrohimovna. CHET TILLARNI O'QITISHDA MULTIMEDIA TECHNOLOGIYALARINING AHAMIYATI.....	28
Ismoilov Turobjon, Tursunov Shavkat, Mahmudova E'zoza. O'QUVCHILARNI BO'SH VAQTLARINI SAMARALI O'TKAZISHDA DARS DAN KEYIN TASHKIL QILINADIGAN VOLEYBOL TO'GARAGINING AHAMIYATI.....	30
Абдукарим Жўрабаев Маматкулович, Дилдора Мирзарахимова. СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИНГ ТУТГАН ҶРНИ .....	32
А.Журабаев, Информационные технологии в подготовке футболистов высокой квалификации ....	34
Каримов Исмоилжон Иброхимжонович. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СИЛУ ВОЗДУШНОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ .....	36
Nurillayev Shahobiddin Supxonovich. KIBERSPORT TARIXI, HOZIRGI KUNI VA O'ZBEKISTON RESPUBLIKASIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLI.....	39
Бухарбай Пирниязов, Манас Бекмуратов. МУСОБАҚА ШАРОИТИДА ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ ХУЖУМДАГИ ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИ САМАРАДОРЛИГИНИ БАҲОЛАШ.....	41
Qobiljonov Qosimjon Qobiljonovich. AXBOROT TECHNOLOGIYALAR VOSITASIDA O'QUVCHILARDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTGA QADRIYATLI MUNOSABATNI RIVOJLANTIRISH TECHNOLOGIYALARI.....	43
Кобилжонов Косимжон Кобилжонович. Нарзуллаева Рушана Разоковна. Бахшуллаев Асилжон. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ.....	46
Fazliddin.Faxriddinovich.Qoraboyev. IMPROVING THE TEACHING EDUCATION SYSTEM .....	49
Rahimova Z.D., Tilavov Sh.S. FLEXIBLE METHODS OF EDUCATION FOR CHILDREN 7-8 YEARS FEATURES OF THE PROCEDURE OF FLEXIBILITY IN CHILDREN STUDYING IN THE FIRST CLASSES OF SECONDARY SCHOOLS .....	51
Rahmonov Rauf Rasulovich, Narzilloyev Muhriddin O`ktam o`g`li. JISMONIY SIFATLARNI RIVOJLANISHIDA YENGIL ATLETIKA MASHG'ULOTLARINING AHAMIYATI.....	53
Тагирова Наталия Петровна, Қобилжонов Қосимжон Кобилжонович. ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ56	56

**“Jismoniy madaniyat va sport: ta’lim dasturlarini takomillashtirish, muammolar va yechimlar”**

Qobiljonov Qosimjon Qobiljonovich, Fozilova Zarnigor Jamshidovna. UMUMTA’LIM MAKTABLARIDA GIMNASTIKA BO’YICHA TO’GRAKLARNI TASHKIL QILISHNING NAZARIY ASOSLARI .....	433
Qurbonov Shuhrat Qo’ldoshovich, Ro`zimurodov Shoxrux. JISMONIY TARBIYA, SOG`LOM TURMUSH TARZINI SHAKILLANTIRISHDA ASOSIY VOSITA .....	435
Xoliqov Umidjon Qo`chqarovich. QISHLOQ MAKTABLARIDA JISMONIY TARBIYA DARSLARINI O`QITISHDA “SHOX” MAVZUSI UCHUN DARS ISHLANMASI .....	437
Хайриддинов Рустам Хайриддинович, Зарипова Ф.А. УМУМТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИДА ЎҚУВЧИЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИ.....	441
Кадыров Сирожиддин Эркинбоевич. СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ .....	442
Кадыров Сирожиддин Эркинбоевич. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ.....	444
Утегенов Жалтасбай Жаксымбаевич. ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ У СТУДЕНТОВ.....	445
Мамбетжумаев Тимур Тазетдинович. МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ.....	447
Мамбетжумаев Тимур Тазетдинович. ИССЛЕДОВАНИЕ СПОСОБА ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ .....	448
Эрматов Шерзод Саидович. МЕТОДИКА ОТБОРА ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ В ФУТБОЛЕ .....	449
Утегенов Жалтасбай Жаксымбаевич. МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	450
Юхананов Барахай. ИМИТАЦИОННОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ СУДЕЙ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ .....	452
Дусанов Учкун Суюнович. КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА .....	453
Эрматов Шерзод Саидович. МЕТОДИКА ОТБОРА ОДАРЁННЫХ ДЕТЕЙ В ФУТБОЛЕ.....	455
Дусанов Учкун Суюнович. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	456
Тошмуродов Отабек Эркинович. ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ЮНЫХ БОРЦОВ .....	458
A.R.Nurullayev. OLIY TA’LIM MUASSASALARIDA JISMONIY TARBIYA, SPORT VA SOG`LOMLASHTIRISH TADBIRLARINING TARBIYAVIY AHAMIYATI .....	459
Nurullayev Abdurashid Ro`zimboyevich. MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARNI JISMONIY HARAKATLARGA O`RGATISHDA HARAKATLI O`YINLARDAN FOYDALANISH SAMARADORLIGI .....	460
Farmonov O`tkir Alimovich, Xodiev Aziz Ravshanovich. TA’LIM MUASSASALARIDA JISMONIY TARBIYA, SPORT TADBIRLARINING SHAKLLARI VA TURLARI .....	461
Қ.П.Арслонов. ТАЪЛИМДА КОММУНИКАТИВ КОМПЕТЕНЦИЯНИ РИВОЖЛАНТИРИШГА ҚАРАТИЛГАН ЁНДАШУВ ЎҚУВЧИЛАРНИНГ САМАРАЛИ ТАЪЛИМИ КАФОЛАТИ СИФАТИДА. ....	464
S.Ne`matov. XALQ SAYILLARI VA MAROSIMLARDA O`TKAZILADIGAN O`YINLAR. ....	467
F. M. Салимов, И.Касимбекова. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМДА ЎЙИН, ТАРБИЯ ВА ЎРГАТИШ УСУЛЛАРИ. ....	471
Farmonov O`tkir Alimovich, Islomova Fazila Amrullayevna. AYOLLAR BASKETBOLINING HOZIRGI DAVRDAGI HOLATI VA UNI RIVOJLANTIRISHNI O`ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.....	474
Saidova Sarvinoz Iskandar qizi. YUGURUVCHILARNI TEXNIK TAYYORLASHDA MASHG'ULOT REJASINI OPMAMLAYTIRISH .....	477
Abdullayev Mehridin Junaydullayevich, Sheraliyeva Zulayho Ali qizi, Ozodov Oxunjon Qobil o`g`li. VOLEYBOLCHILARGA XOS SAKROVCHANLIK VA UNI BOSHQA KINEMATIK OMILLAR BILAN BOG`LIQLIGI .....	479
Abdullayev Mehridin Junaydullayevich, Sheraliyeva Zulayho Ali qizi, Ozodov Oxunjon Qobil o`g`li. SAKRASH KO`NIKMALARI VA ULARNI HARAKATLI O`YINLAR YORDAMIDA SHAKLLANTIRISH AFZALLIGI.....	481
<b>Р.С.Баймурадов. ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ .....</b>	<b>483</b>

<b>Р.С.Баймурадов, М.Бахшуллаева, Г.Жамилова. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.</b> .....	484
<b>Р.С.Баймурадов, У.А.Мусаева. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В НАСЛЕДИИ АБУ АЛИ ИБН СИНЫ</b> .....	487
Я.З.Файзиёв, Хасанов Р.А. ПРИМЕНЕНИЕ НОВЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ - ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ. ....	489
<b>Р.С.Баймурадов, З.Бобоева. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ.</b> .....	492
<b>Р.С.Баймурадов, Г.Жамилова. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛОВКОСТИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ С ПОМОЩЬЮ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ПОДВИЖНЫХ ИГР</b> .....	494
Anvar Ergashovich Sattorov, Samadova Shalola Qaxxor qizi. SPORT MUASSASALARIDA PSIXOLOGIK XIZMAT KO'RSATISH IJTIMOIY – PSIXOLOGIK MUAMMO SIFATIDA .....	496
Anvar Ergashovich Sattorov, Saidova Gulxayo Sadilloloyevna. YOSH FUTBOLCHILARNING HARAKAT SIFATLARINI TARBIYALASH USULLARI .....	499
Anvar Ergashovich Sattorov, To'rayeva Sitora. MASHG'ULOTLARDA YOSH VOLEYBOLCHILARNI TAYYORLASHNING PEDAGOGIK - PSIXOLOGIK JIHATLARINI O'RAGNISH ORQALI MUSOBAQALARGA TAYYORLASH YO'LLARI.....	501
Anvar Ergashovich Sattorov, Sirojov Shamsiddin. MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARDA JISMONIY SIFATLARNI TARBIYALASH XUSUSIYATLARI .....	505
Raximova Gulrux Pxomovna, Arslonov Javohir Qahramonovich. O'SMIRLAR VA XOTIN QIZLAR SPORTINI RIVOJLANTIRISHNING DOLZARB MUAMMOLARI .....	507
Ж.Р.Жўраев. ЗАМОНАВИЙ ГИМНАСТИКАЧИЛАРНИНГ ПСИХОЛОГИК ТАЙЕРГАРЛИГИ	510
Abdullayev Mehridin Junaydulloyevich. UMUM TA'LIM MAKTAB O'QUVCHILARINING SHIDAMLILIK JISMONIY SIFAT KO'RSATKICHLARI DINAMIKASI .....	515
G'.M.Sayfullaev, A.G'. Sayfullayeva, N.G'. Sayfullayeva. BOLALARDA SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHDA OVQATLANISHNING GIGIENIK ASOSLARI .....	519
Анашов В.Д. ЮКОРИ МАЛАКАЛИ БОКСЧИЛАРНИНГ ХУЖУМ ВА ҲИМОЯ ҲАРАКАТЛАРИНИНГ ТАҲЛИЛИ .....	521
Салимов Ғайрат, Ҳасанов Абдор . СОҒЛОМЛАШТИРИШ МАШҒУЛОТЛАРИНИНГ ИНСОН ОРГАНИЗМИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИ БИЛАН ЎЗАРО УЗВИЙЛИГИ .....	524
Dj.K. Djumayev. ПЕДАГОГИК ИЛМИЙ-ТАДҚИҚОТ ФАОЛИЯТИ ТАЛАБАЛАРИНИНГ ИЛМИЙ ИШИНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ АСОСИ СИФАТИДА .....	527
O.Yo.Tolibova. BOSHLANG'ICH SINFLARDA TABIATSHUNOSLIK FANINI O'QITISHDA ZAMONAVIY AXBOROT TEXNALOGIYALARDAN FOYDALANISH TEXNALOGIYASI .....	530
Qo'ziyeva Feruza Ismoilovna, Lutfullayev Muxsin Dilmurot o'g'li. AHOLI ORASIDA SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISH NAZARIYASI VA METODIK ASOSLARI .....	535
Kurbanov Djurabek Ismatovich, Munirov Nurali Alisherovich. THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION IN THE MIDDLE AGES IN CENTRAL ASIA IN THE INTERPRETATION OF EASTERN SCHOLARS .....	538
Mukhamedjanova Sitorabegim, Rakhimova Gulrukh. TECHNOLOGIES FOR THE DEVELOPMENT OF LANGUAGE SKILLS IN PRIMARY SCHOOL.....	541
Azimov Laziz Axrorovich. HARAKATLI O`YINLARNI QO`LLASH ASOSIDA O`SMIR DZYUDUCHILARNING SPORT BO`LGAN MOTIVATSYASINI RIVOJLANTIRISH.....	542
Акрам Абдулахатов. МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРГА КУРАШ СПОРТ ТУРИНИНГ ҚАДРИЯТ ЭКАНЛИГИНИ СИНГДИРИШ ЙЎЛЛАРИ.....	545
Egamberdiyeva R. B. YOSH KURASHCHILARDA CHAQQONLIKNI TARBIYALASH UCHUN QO`LLANILADIGAN VOSITALAR VA USLUBLAR .....	547
Egamberdiyeva R.B. YOSH KURASHCHILARDA YUZAGA KELADIGAN STRESS HOLATINI O`RGANISHNING NAZARIY ASOSLARI.....	549
Boltayev Shamshodjon Elmurod o'g'li. INNOVATION KLASTER YONDASHUVI ASOSIDA BO`LAJAK PEDAGOGLARNING KASBIY MAHORATLARINI TAKOMILLASHTIRISH .....	552
А.Нармурадов, Н.Собирова. ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО ТРЕНЕРА.....	553
Abdulloyev Amrillo Nasullayevich. OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA YOSHLARNI HARBIY VATANPARVARLIK RUHIDA TARBIYALASHDA JISMONIY TARBIYA NAZARIYASI VA USLUBIYOTI PREDMETI. ....	555