

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**

**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. С.Д. АСФЕНДИЯРОВА
РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА**



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ И
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

28 ноября 2023 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ И
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

28 ноября 2023 года

СЕЗОННАЯ И СУТОЧНАЯ ДИНАМИКА ПЫЛЕНИЯ АМБРОЗИИ НА ТЕРРИТОРИИ Г. РЯЗАНИ	133
76. Стежкина Елена Викторовна, Селезнева Юлия Михайловна, Карасева Вера Сергеевна, Агапова Анна Ивановна, Бусарева Елизавета Сергеевна, Смирнова В.В., Лебедева И.Н	
ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА И АЭРОБИОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ПЫЛЬЦЫ НА КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЛЛИНОЗА У ДЕТЕЙ.	134
77. Сидукова О.Л.	
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РОЛИ МИКРОБИОМА КИШЕЧНИКА	136
78. ¹ Сайфиева Х.Дж., ² Шодмонова Д.Ш., ³ Эргашев Н.А., ⁴ Асраров М.И., ⁵ Рахимов Р.Н.	
ЭГКГ НИНГ СУКЦИНАТ СУБСТРАТИГА БОГЛИК ТАРЗДА МИТОХОНДРИЯЛАР МЕГАПОРАСИГА ТАЪСИРИ	137
79. <i>Солехзода Ш.З., Пирматова Т.А., Мамадаминов О.Н.</i>	
ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА, ОЖИРЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ	138
80. Г.К.Зарипова, Т.Б.Салимов	
РОЛЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СОХРАНЕНИИ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ – ДЕРЕВЬЕВ В МИРЕ	140
81. Samadova Kh.S	
Influence of anthropogenic factors on nature	143
82. <i>Sattarova Barnoxon Nabiyevna</i>	
OVQATLANISH MUAMMOSINING IJTIMOIIY- GIGIYNIK ROLI, UNING O'ZIGA XOSLIGI	144
83. Султонова Дилфуза Фахриддин кизи	
СПОРТЧИЛАРНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ БЕЛГИЛОВЧИ ОМИЛЛАР	147
84. Samadova Kh.S	
Impact of waste products on nature	150
85. Салимова Дилдора Баходировна	
ИРРИГАТЦИЯНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ЖАҲОНДА СУВНИ ТЕЖАШНИНГ ГАРОВИДИР	152
86. Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н., Холмуратов Б.З.	
ВОПРОСЫ РЕГУЛИРОВАНИЯ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ УРБАНИЗИРОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЙ	155
87. Трошкина В.А., Сидукова О.Л.	
ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЛУЧЕНИЯ	156
88. To`qboyeva D.Z., Choriqulova Munisa	
EKOLOGIK TARBIYANING MOHIYATI VA MAZMUNI	157
89. To`qboyeva D.Z., Ergashova Shaxnozabonu	
EKOLOGIK TARBIYANING MOHIYATI, DARSDA VA DARSDAN TASHQARI ISHLARDA EKOLOGIK TARBIYA.	159
90. Трошкина В.А.	
ОБЛУЧЕНИЕ РАДОНОМ В ЖИЛИЩАХ - ПРОБЛЕМА АКТУАЛЬНАЯ ДЛЯ БЕЛАРУСИ.	161
91. Ш.О. Тиллаева, Шд.О.Тиллаева	
ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	162
92. Усманова Гулнорахон КамолиддиновнаХоджихматова Раъно Юлдашевна	

17 (23,6%). Но ожирение непосредственно преобладает у лиц женского пола 4 (80%) против 1 (20%) среди юношей, что и соответствует данным ряда авторов о преобладающей частоте выявления избыточного веса в подростковом и юношеском, а затем и молодом возрасте именно у лиц мужского пола.

Для выявления проблемы и частоты встречаемости избыточного веса и ожирения, были проведены антропометрические исследования, вычисление ИМТ и ВО. В результате, было выявлено из 500 молодых людей избыточным весом страдали - 72 (14,4%), а ожирением 1 степени 5 (1%). Однако, по субъективной оценке, своего веса более половины респондентов с ожирением и избыточным весом, а именно 51 (66,2%) считают, что имеют нормальный вес; 2 (2,6%) считают его недостаточным. И только 24 (31,2%) посчитали свой вес избыточным.

Для определения факторов риска был проанализирован режим питания. В результате из 77 молодых людей с избыточным весом и ожирением 1 степени 60 (85,7%) респондентов питаются 3-4 раза в день, из них 12 (15,6%) питаются большими порциями. Более 5 раз в день и большими порциями питаются 2 респондента (2,6%) с избыточной массой тела 25,0-29,9 кг/м². В особенности отметим, что практически каждый день перед сном кушают - 30 (39%) опрошенных; время от времени - 22 (28,6%) и не едят - 25 (32,5%). Оценивая характер питания, на вопрос следят ли молодые за количеством потребляемых белков / углеводов / жиров - более 50% всех опрошенных ответили отрицательно. Что же касается употребления соли и сахара, то ситуация остается аналогичной.

Выводы. По результатам подсчёта ИМТ было выявлено, что из 500 молодых людей имеют недостаточную массу тела 56 (11,2 %); у большей половины из них 367 (73,4%) ИМТ соответствовал норме; у 72 (14,4%) обнаружен избыточный вес и у 5 (1%) наблюдалось ожирение 1 степени, показатель ИМТ данных респондентов составил от 30,0 до 34,9. Причинами, способствовавшими развитию ожирения во всем мире, стали изменения в питании людей, вызванные урбанизацией, глобализацией промышленности и экономическим развитием.

РОЛЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СОХРАНЕНИИ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ – ДЕРЕВЬЕВ В МИРЕ

**Научный руководитель: доцент Бухарского ГУ к.п.н. Г.К.Зарипова,
Бухарский инженерно-технологический институт Т.Б.Салимов, магистрант
2 ступени**

Человечество появилось на лоне природы, выросло, достигло современного уровня интеллектуальной зрелости (цивилизации) в результате развития и внедрения цифровых технологий. В ходе этого эволюционного развития он взял у природы основные средства существования, добился в ней глубокого изменения и, в свою очередь, оказал на неё своё влияние. Иными словами, в течение прошедших длительных исторических периодов взаимодействие человечества с природой, природы с жизнью человека непрерывно возрастало. Поэтому историю человечества

во все периоды процесса развития можно рассматривать как историю его взаимодействия с природой. Именно этот непрерывный, постоянно возрастающий процесс взаимодействия и привел к современному состоянию общества и природы.

Мать-Земля, Мать-Природа, являющаяся основой развития общества, претерпела большие изменения с момента зарождения человеческой цивилизации до сих пор. Процесс взаимодействия общества и природы включает в себя несколько этапов.

На ранних этапах развития человеческого общества человек жил преимущественно за счёт благ, предоставляемых природой. Примером таких благословений является бумага, полученная из деревьев. Первые книги в мире появились две тысячи лет назад. Они изготовлены из раствора дерева и свечей. Но древняя книга под названием «Манускрипт Присса» была написана на папирусе пять с половиной тысяч лет назад. Всего в мире насчитывается 130 миллионов книг. Это рассчитывается на основе количества работ, а не количества книг. С момента появления технологии книгопечатания в мире издано в общей сложности около 2 миллиардов книг. Первым романом признана «Сказка о Гэндзи», написанная в Японии около тысячи лет назад. Писательницу Барбару Картланд можно назвать самым плодовитым творцом. Она пишет два романа в месяц и уже успел поразить людей всего мира. Статистика показывает что многие книголюбцы теряют интерес и прекращают читать, когда доходят до 18-й страницы книги, которую читают. В Веллингтоне хранится самая тяжелая книга в мире. Вес нетто этой книги составляет 50 килограммов.

В эпоху глобализации сфера влияния Интернета и сфера применения цифровых информационных технологий все больше расширяются. Виртуальная сеть также превосходит традиционные средства массовой информации в удовлетворении информационных потребностей людей. Естественно, стремительное развитие цифровых информационных технологий оказывает влияние на чтение. В настоящее время количество многих печатных изданий в мире сокращается, а их онлайн-версии читаются все больше. Это, в свою очередь, чрезвычайно полезно для сохранения деревьев, которые являются природными ресурсами, и защиты экологии природы. Большая часть печатных ресурсов, хранящихся в богатейших библиотеках мира, оцифрована. Поскольку производство устройств для электронных книг (райдеров) увеличивается с каждым днём, цена продукта снижается. Также расширяются возможности райдеров. Раньше на таких устройствах можно было читать только книги специального формата, теперь у современных райдеров есть функция просмотра фото и видео, а также прослушивания аудиоматериалов. Для более ленивых читателей устройство читает текст книги само.

Ещё в 2010 году объем продаж электронных книг в США превысил объём продаж печатных книг. В 2010 году компания «Amazon», ставшая популярной в западном мире, продала 15,6 млн печатных книг и 20 млн электронных книг. По оценкам, в ближайшие несколько лет продажи электронных книг в Европе сравняются с продажами печатных книг. С 2001 года количество сотрудников, работающих в полиграфической отрасли в «Старом Свете», сокращается. С 2007 года оборот в этой сфере также снижается. В 2007 году количество полиграфических предприятий в

Европе составляло 135 000, а в 2009 году их число сократилось до 120 000. Число компаний, выпускающих электронные книги, увеличивается в 2-3 раза в год.

В этом интенсивном процессе дебаты между защитниками цифровых и традиционных книг во всем мире растут. Итак, какой из них лучше для вас?

Плюсы электронных книг: 1) Электронные книги не занимают места. Иногда, когда вы ремонтируете свой дом или переезжаете в другой дом, вы ищете место для хранения своих книг. В таком месте книги часто теряются или повреждаются. Целые библиотеки могут поместить десятки тысяч книг в небольшое электронное устройство. Отправляясь в отпуск, вы можете взять с собой максимум десять книг. А в райдере, который поместится в кармане, у вас будут с собой тысячи книг, и главное, они вас не отягощают. 2) Электронную книгу легко найти. Электронные книги легко доступны в любое время. Хотя купленная вами однажды в виртуальной сети книга будет удалена с устройства, второй раз ее можно скачать бесплатно из электронной библиотеки. Поход в магазин и поиск книг занимает много времени. А в Интернете это можно сделать за 5 минут. Также редкие зарубежные издания, которые невозможно найти в местных книжных магазинах, можно мгновенно получить через виртуальную сеть. Иногда даже в секонд-хендах в Интернете можно найти электронные версии книг, являющихся семенами анго. Также электронная книга не закончится из-за небольшого количества. 3) Электронные книги удобно читать. Всадники имеют функцию дневного и ночного чтения. Вы можете прочитать текст, увеличив его, изменив цвет и форму. Встроенный словарь устройства сразу найдет слова, которые вы не понимаете во время чтения. Есть возможность оставить закладку где угодно. Вам не придется скроллить, чтобы увидеть, на какой странице вы находитесь, устройство само откроет книгу с той страницы, на которую вы пришли. Ещё одним преимуществом является то, что вам не придётся просматривать каждую страницу, чтобы найти конкретное слово или факт. Электронная книга извлечёт нужные вам слова и фразы с помощью одной команды. 4) Электронные книги экономят ваши деньги. Обычно электронная книга стоит в несколько раз дешевле печатной. В то время как печатные книги с каждым днём становятся все дороже, стоимость устройств для электронных книг и электронных книг становится всё ниже и ниже. В настоящее время самые дешевые устройства для электронных книг стоят около 40 долларов. Читать электронные книги также можно на современных телефонах, смартфонах, планшетах и ноутбуках. 5) Читая электронную книгу, вы защищаете матушку-природу. Как вы говорите? По данным, для производства бумаги в мире вырубают 125 миллионов деревьев. На одну книгу средней толщины уходит 5 кг древесины. Для того, чтобы создавать электронные книги, не обязательно уничтожать деревья, являющиеся источником жизни. Десятки тысяч книг помещены в устройство из химических элементов весом 200 граммов. Если вы приобретете чип большего размера, ваша электронная библиотека увеличится в 2–10 раз. 6) Электронная книга не разносит бактерии. Врачи утверждают, что на слоях книг, долгое время находившихся в пыли и грязи, бактерии могут размножаться и вызывать различные заболевания. Следует отметить, что электронная книга в этом плане предпочтительнее.

Плюсы печатных книг: 1) Печатная книга – это ещё и ваше материальное богатство. Мы не можем похвастаться количеством ваших электронных книг. Книжная полка – самое почетное состояние настоящего интеллигента. 2) Приятный запах, исходящий от книги, невозможно найти в электронном издании. 3) Ваше сердце наполнится бесконечным удовольствием от таинственного шелеста чудесных страниц при перелистывании печатной книги. 4) Что, если у гонщика закончится заряд, когда события достигнут апогея? Для чтения печатной книги не нужны всевозможные провода и устройства, электричество, телефон или интернет. 5) Хотя книга старая, жизнь у неё долгая. Электронное устройство прослужит десять лет. Он обязательно сломается, к тому же аппарат не справится с вновь выпущенными программами. Таким образом, ткань становится бесполезной. Ценность книги со временем возрастает. Если электронное устройство выпадёт из рук, оно выйдет из строя. Даже если бросить с 9 этажа качественную печатную книгу, ничего не произойдёт. Попробуйте скинуть со 2 этажа самый мощный ноутбук!... 6) Книга на протяжении веков служила наиболее эффективным средством хранения информации. Рукописи, написанные тысячу лет назад, до сих пор проливают свет просвещения на человечество. Информация на электронных чипах и дисках может храниться максимум 10-15 лет. Если в течение этого срока информация не будет передана на другое устройство, данные на диске станут недействительными из-за воздействия электромагнитного поля. Риск падения вируса и удаления данных чужд книге. 7) Читая печатную книгу, человеческий мозг получает много ценной информации. При чтении электронных книг скорость запоминания информации снижается из-за воздействия электромагнитных волн. 8) Печатную книгу можно читать без технического образования. Допустим, пока мы не объясним нашим бабушкам и дедушкам в возрасте 70–80 лет, как читать электронные книги, они закончат одну традиционную книгу. 9) В печатной книге нет отвлекающих элементов. Современные обучающие устройства включают в себя музыкальные и видеоплееры, игры и другие средства, позволяющие отвлечь учащегося. Трудно сосредоточиться во время чтения электронной книги.

Стоит отметить, что книги в бумажном виде, являющиеся нашим духовно-просветительским, всеобщим, материальным богатством, никогда не исчезнут. Я хотел бы привести пример, подтверждающий мою точку зрения. Несколько миллионов экземпляров электронных каталогов, альбомов, специальных трёхмерных программ посещения (с помощью которых можно, сидя перед компьютером, зайти в каждый зал музея и посмотреть любой экспонат) и видеосборников крупнейших музеев мира, такие как Лувр и Эрмитаж, изданы тиражом в несколько миллионов экземпляров и в основном распространяются бесплатно. Но наши современники, познакомившиеся с музеями посредством этих средств, не ограничиваются виртуальным путешествием, а отправляются в Париж или Санкт-Петербург и видят Лувр и Эрмитаж своими глазами. Даже в условиях экономического кризиса число посетителей музея увеличивается с каждым годом. Аналогичную ситуацию можно наблюдать и в чтении книг: читатель обязательно купит печатную версию любимой книги в электронном варианте.

Influence of anthropogenic factors on nature

Samadova Kh.S
Bukhara State Medical Institute

Annotation. Now the burning issue of the negative impact of the person on the environment came to light. It is not dependent on the sphere of activity, indisputable harm is done to an ecosystem. In article types of anthropogenic impacts on the environment are analyzed. Artificial sources and types of pollution in industrial activity are considered.

Key words: anthropogenic influences, pollution, waste, lowwaste technology, the biosphere

At the beginning of production activity, the produced substances were insignificant pollution with which nature was able will cope. However, with the rapid development of science, mankind began to make such products and to develop such waste to which to resist it appeared it is impossible. Each new step in the development of industrial activity negatively affects the environment.

The relevance of a subject is in carrying out the review of a technique of reduction of emissions of production wastes in the atmosphere, thereby, of ensuring a decrease in rates of rapid increase of processes of influence. Elimination of negative consequences of production activity it is provided:

- assessment of adaptation of natural systems to this or that type of influences;
- definition of sources of negative impact and its saturation in relation to the person, separate natural components and systems in general;
- evidence-based construction and operation engineering the objects minimizing the negative impact on the environment.

Anthropogenic influences are subdivided into direct, indirect and accidental. Refer direct influence of the person on the environment to straight lines. Irrational fishery and hunting sharply reduce the number of a number of types, creating thus need for their protection. The changes which are carried out by the person in the nature for some live an organism create favorable conditions for reproduction, and for others – adverse. Owing to what, there are devices obligatory for the existence of organisms in the changed environment, there is an evolution of a food chain [1]. During a human activity, there is a number of adaptive reactions from organisms, such as the emergence of weeds, roadside plants, granary wreckers, etc. Vigorous economic activity leads to the manifestation of processes exogenous, and in certain cases and endogenous geodynamics [2]. In the course of agricultural development, people, plowing up virgin and lay lands, does harm to the environment, strengthening superficial and side erosion. Receipt of various pollution to the biosphere leads to undesirable consequences: causing damage to an animal and flora; violation of stability of natural biogeocenoses; harm for human health. For reduction of emissions of production wastes in the atmosphere, low-waste technologies take root. Thanks to special economic mechanisms, it is possible to keep track of the number of waste for each enterprise for which it will pay for compensation of damage to nature [3]. Low-waste technologies are an intermediate step during the creation of wastefree production. For reduction to a minimum of the number of harmful waste complexes of actions which entries are created:

- development of productions of processing of waste in secondary material resources;